

SCHADET EINSAMKEIT DER GESUNDHEIT MEHR ALS RAUCHEN ?

Ergebnisse aus dem Deutschen Gesundheitsmonitor des BAH
zu Tabakkonsum, Nachbarschaftshilfe und Gesundheitsempfinden

Bonn, November 2014



GLIEDERUNG

- Einleitung
- Design
- Ergebnisse betr.
 - objektivierte Gesundheit
 - subjektives Gesundheits- und Wohlempfinden
 - Deutscher Gesundheitsindex
 - weitere
- Ergänzende Informationen und Quellen
 - zum Rauchen
 - zur mangelnden Integration
- Erläuterungen zum Deutschen Gesundheitsmonitor des BAH

EINLEITUNG (1/3)

Im folgenden sind Ergebnisse aus dem Deutschen Gesundheitsmonitor des BAH aufgeführt.

Es sind die Antworten auf Fragen aus den Bereichen objektivierte Gesundheit, subjektivierte Gesundheits- und Wohlempfinden und weitere in Verbindung mit Fragen zum Tabakkonsum einerseits und zum Erlangen von Nachbarschaftshilfe (als Beispiel für soziale Bindung) andererseits dargestellt. Weitere Ergebnisse sind ergänzend aufgeführt.

Vor dem Hintergrund der zunehmenden Anzahl an Single-Haushalten, aber auch des ansteigenden Bevölkerungsanteils der Älteren zeichnet sich ab, dass sich die soziale Integration zu einem bedeutenden Faktor in der Gesundheitsversorgung der Bevölkerung in Deutschland entwickelt.

EINLEITUNG (2/3)

Mit den vorliegenden Daten kann der Frage nachgegangen werden, ob mangelnde soziale Integration einen negativen Einfluss auf das Gesundheits- und Wohlempfinden eines Menschen hat.

Es geht an dieser Stelle keinesfalls darum, Tabakkonsum zu relativieren oder gar zu verharmlosen. Der vergleichenden Blick auf den Tabakkonsum, der unstreitig als gesundheitsgefährdend einzustufen ist, dient der Veranschaulichung.

EINLEITUNG (3/3)

Zusammenfassend lässt sich anhand der nachfolgenden Daten erkennen:

Beide Segmente, der Tabakkonsum als auch das Erlangen von Nachbarschaftshilfe zeigen Übereinstimmungen bezüglich der objektivierten Gesundheit. Hinsichtlich des subjektiven Gesundheits- und Wohlempfinden lässt sich feststellen, dass Desintegrierte eine Tendenz zur depressiven Stimmung und eine generelle Lebensunzufriedenheit aufweisen. Die gleiche Tendenz lässt sich auch bei Rauchern, jedoch nur in sehr abgeschwächter Form, nachvollziehen.

Den nachfolgenden Graphiken ist zum besseren Verständnis jeweils ein Lesebeispiel zugeordnet. Dabei ist die Formulierung „Je ..., umso...“ nicht im Sinne einer Kausalität zu interpretieren.

DESIGN

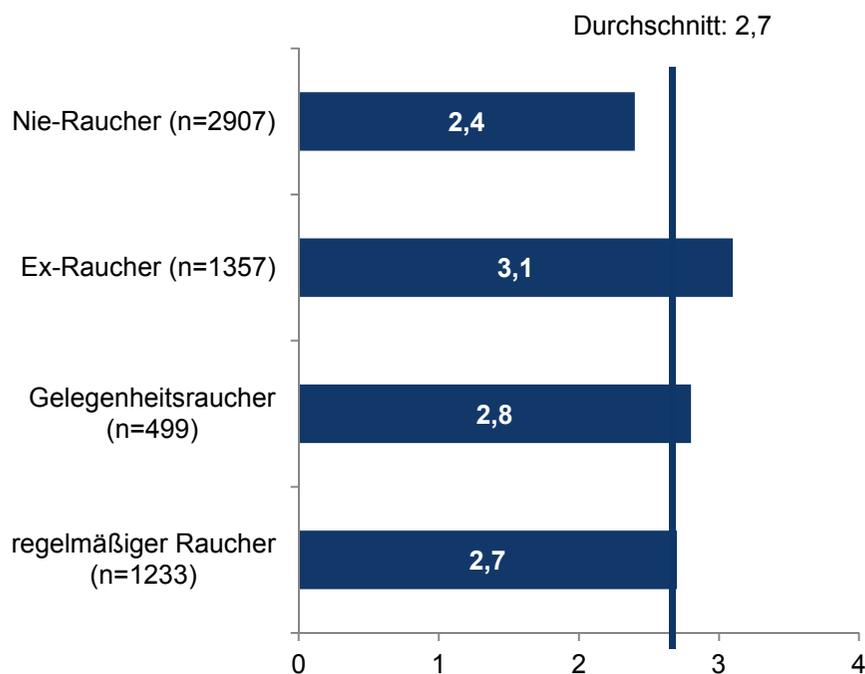
- **Methodik:** Repräsentative Telefonbefragung unter der Bevölkerung ab 15 Jahre. Zufallsauswahl mit Last Birthday-Prinzip
- **Gesamtstichprobe:** n=6.001
- **Länge der Interviews:** durchschnittlich 22 Minuten
- **Erhebungszeitraum:** Q2 2013 bis Q3 2014
- **Ansprechpartner:** Lutz Boden, BAH
boden@bah-bonn.de, Tel. 0228-9574547

Der Deutsche Gesundheitsmonitor des BAH ist ein Projekt des Bundesverbandes der Arzneimittel-Hersteller e.V. (BAH) in Kooperation mit Nielsen Consumer Research

OBJEKTIVIERTE GESUNDHEIT

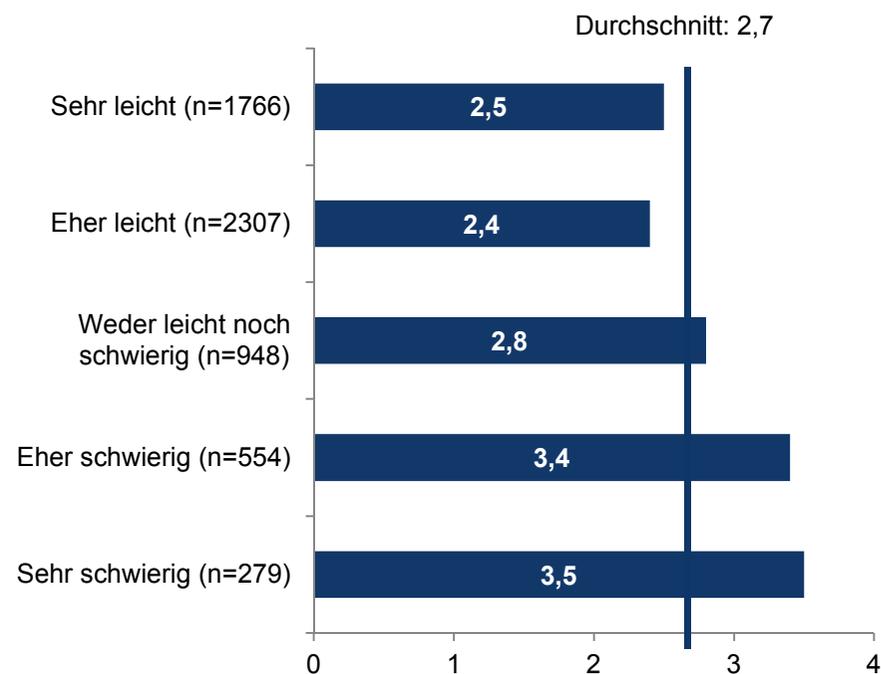
ARZTBESUCHE IN DEN LETZTEN 3 MONATEN

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Durchschnittlich sind die Befragten in den letzten drei Monaten 2,7 Mal zum Arzt gegangen. Unter Ex-Rauchern ist der Anteil am höchsten.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Durchschnittlich sind die Befragten in den letzten drei Monaten 2,7 Mal zum Arzt gegangen. Je schwieriger es ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen, umso höher ist der Anteil.

Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

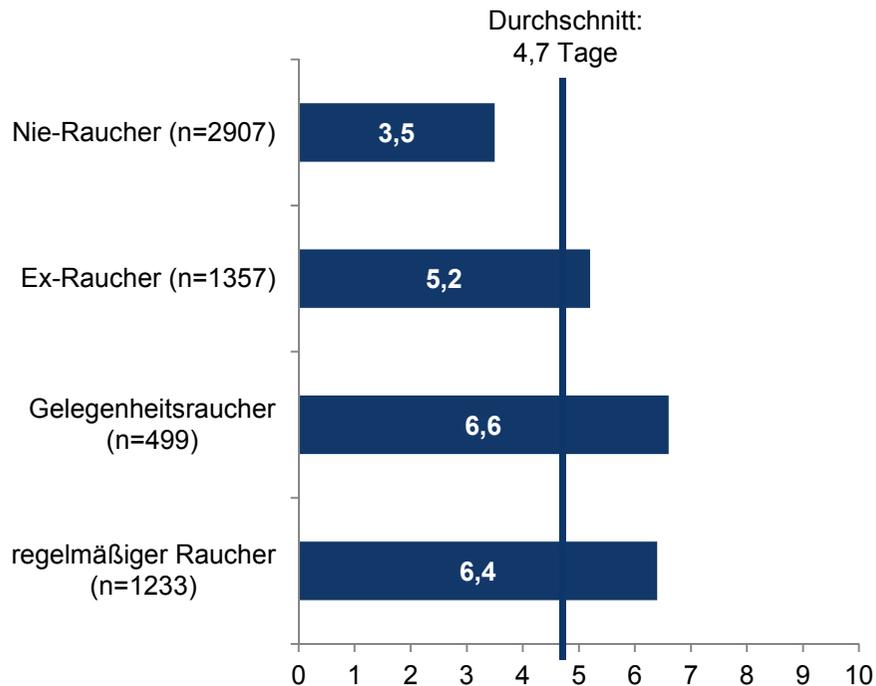
Q12. Wie oft waren Sie innerhalb der letzten 3 Monate, sei es aufgrund von Routinebesuchen oder bei akuten Erkrankungen, beim Arzt?

Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

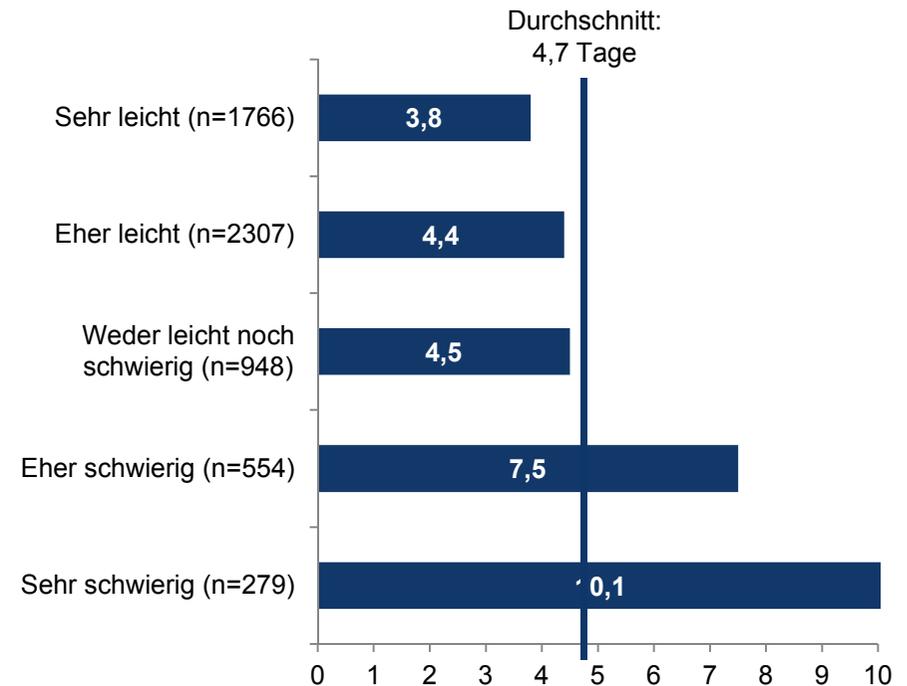
KRANKHEITSTAGE IN DEN LETZTEN 3 MONATEN

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Die durchschnittliche Anzahl an Krankheitstagen in den letzten 3 Monaten beträgt 4,7. Bei Rauchern liegt die Anzahl über dem Durchschnitt.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Die durchschnittliche Anzahl an Krankheitstagen in den letzten 3 Monaten beträgt 4,7. Je leichter es ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen, umso geringer ist die Anzahl der Krankheitstage.

Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

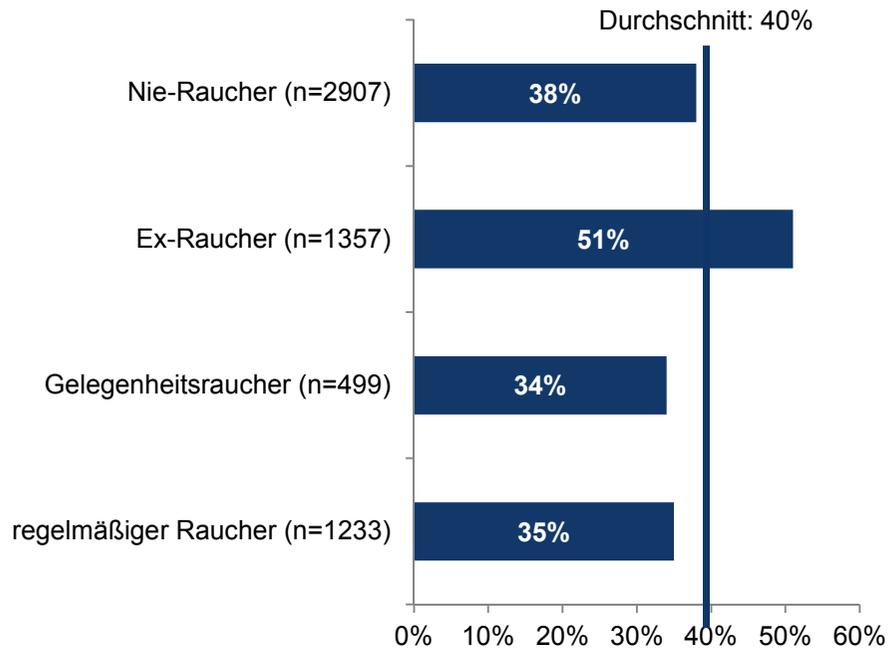
Q14. Krankheitstage innerhalb der letzten 3 Monate, „dass Sie Ihren üblichen Tätigkeiten im privaten und beruflichen Umfeld nicht nachgehen konnten“.

Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

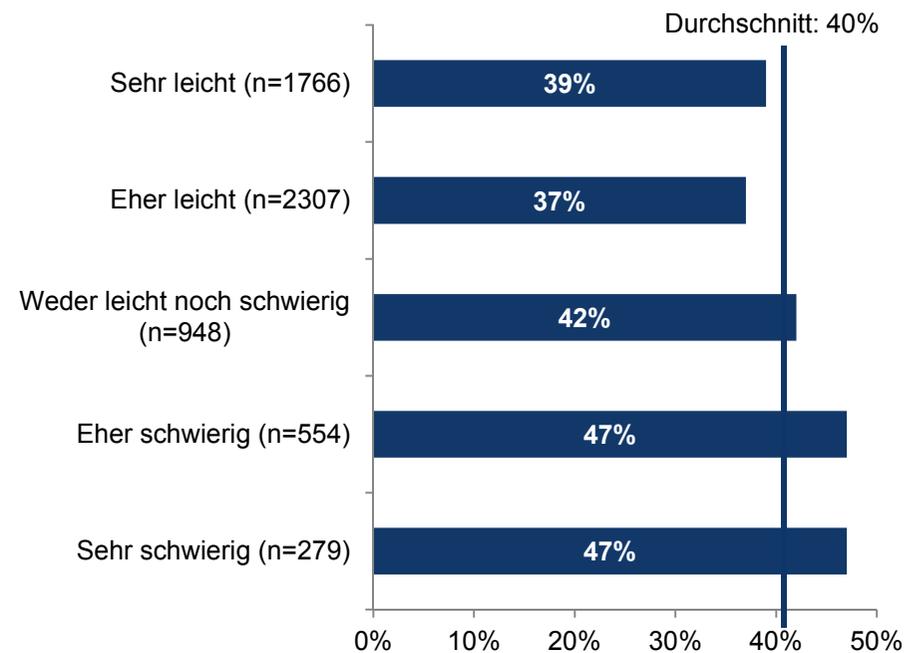
ANTEIL CHRONISCH KRANKER

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Die durchschnittliche Anzahl an chronisch Erkrankten beträgt 40%. Bei Ex-Rauchern liegt die Zahl über dem Durchschnitt, nämlich bei 51%.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Die durchschnittliche Anzahl an chronisch Erkrankten beträgt 40%. Je schwieriger es ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen, umso höher ist die Anzahl chronisch Kranker.

Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

Q16. Haben Sie eine oder mehrere lang andauernde Erkrankungen, die ständiger Behandlung bedürfen (chronische Erkrankungen wie z. B. Diabetes, Bluthochdruck, Gicht, erhöhtes Cholesterin, Herzinfarkt, Schlaganfall)?

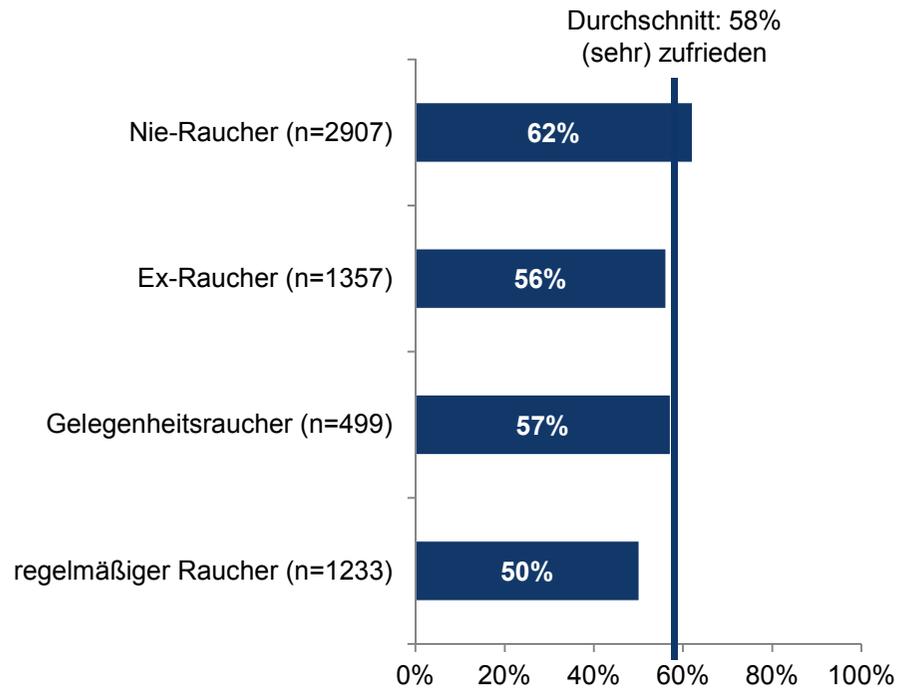
Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

SUBJEKTIVES GESUNDHEITS- UND WOHLEMPFINDEN

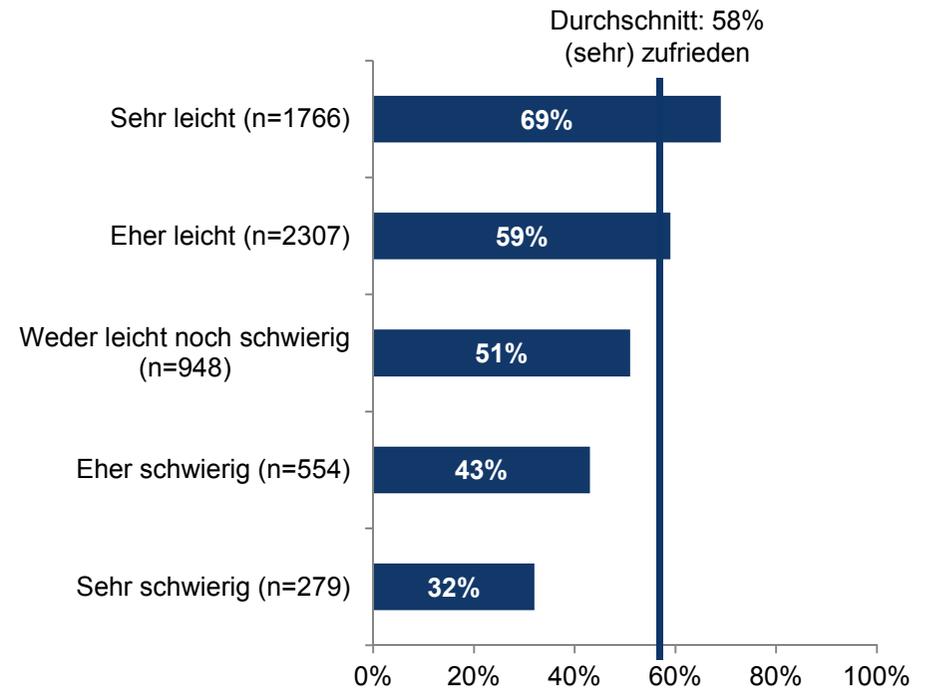
ZUFRIEDENHEIT MIT DEM LEBEN, ALLGEMEIN

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Durchschnittlich sind 58% mit ihrem Leben (sehr) zufrieden. Unter Nichtrauchern ist der Anteil höher als unter Rauchern.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Durchschnittlich sind 58% mit ihrem Leben (sehr) zufrieden. Je leichter es ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen, umso höher ist der Anteil der Zufriedenen.

Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

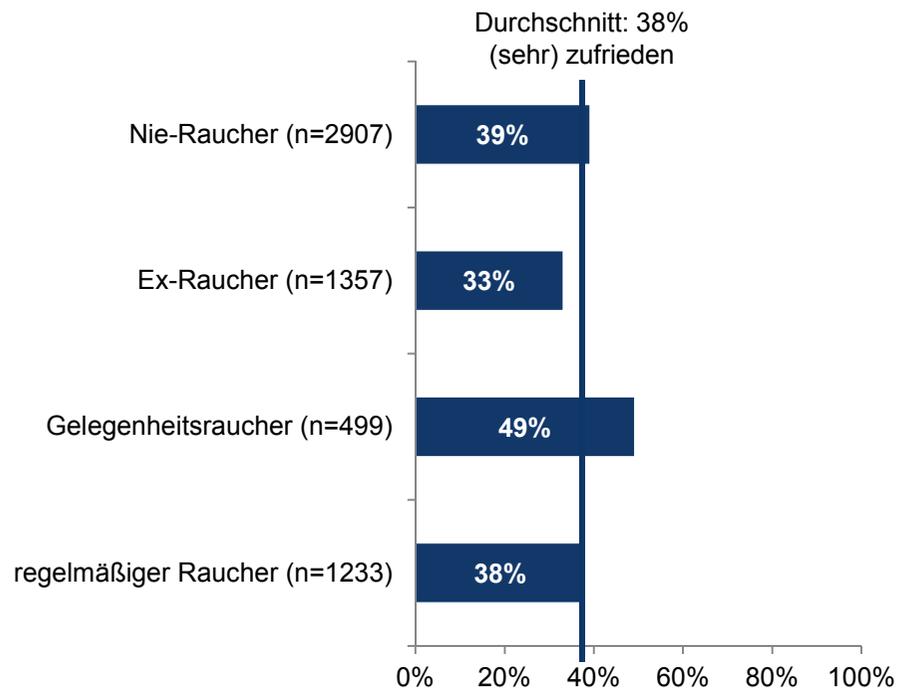
Q10. Wie zufrieden sind Sie alles in allem mit Ihrem Leben derzeit auf einer Skala von 1 =sehr zufrieden bis 7 =sehr unzufrieden ?

Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

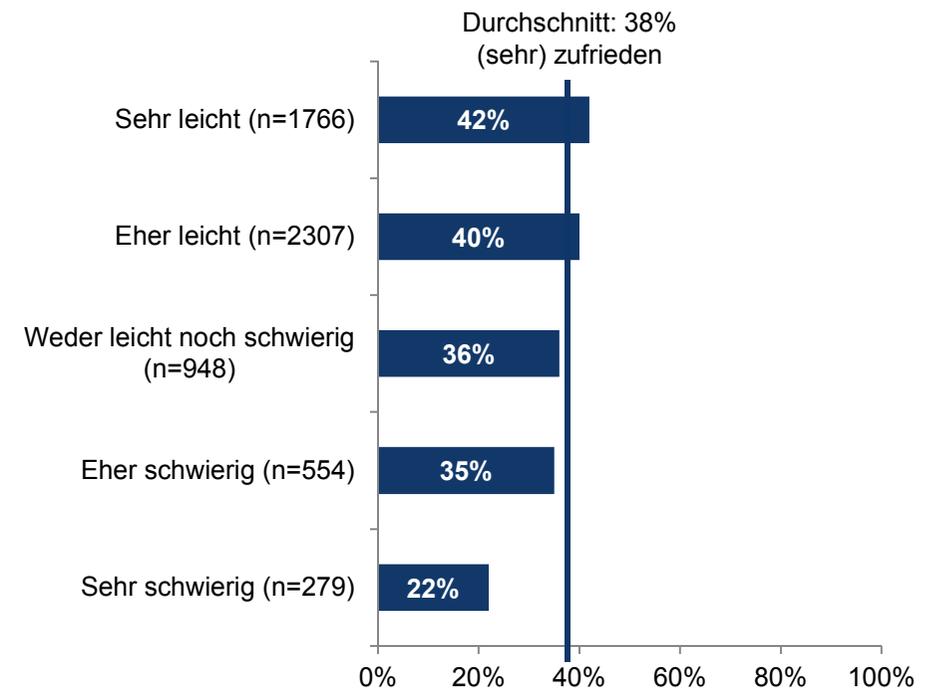
ZUFRIEDENHEIT MIT DEM ARBEITS- UND BERUFSLEBEN

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Durchschnittlich sind 38% (sehr) zufrieden mit ihrem Arbeits- und Berufsleben. Unter Gelegenheitsrauchern ist der Anteil am höchsten.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Durchschnittlich sind 38% (sehr) zufrieden mit ihrem Arbeits- und Berufsleben. Je leichter es ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen, umso höher ist der Anteil.

Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

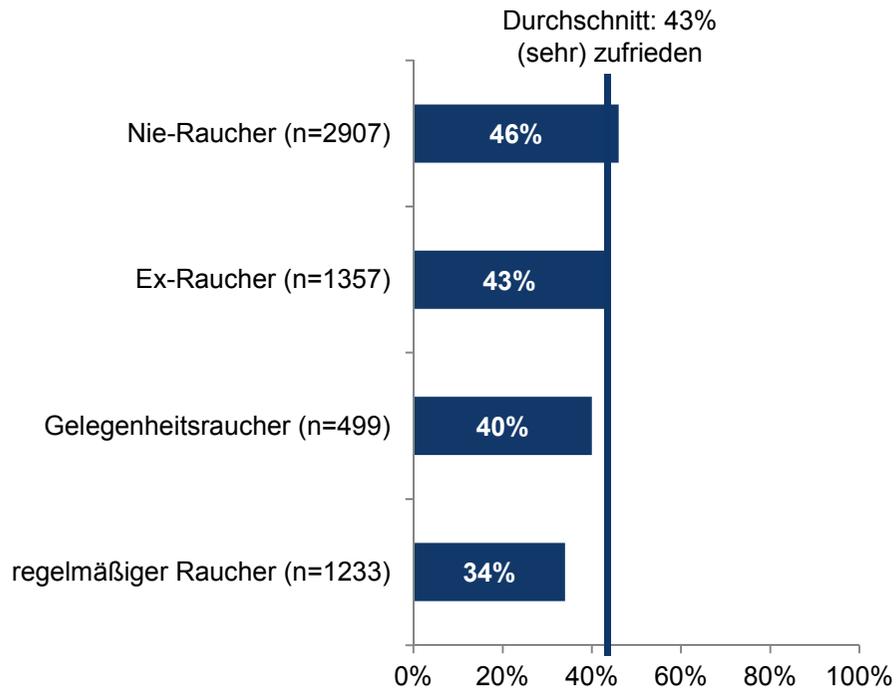
Q9. Wie zufrieden sind Sie derzeit persönlich mit den folgenden Lebensbereichen? 1=sehr zufrieden, 7=sehr unzufrieden; (R1) Arbeits- und Berufsleben

Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

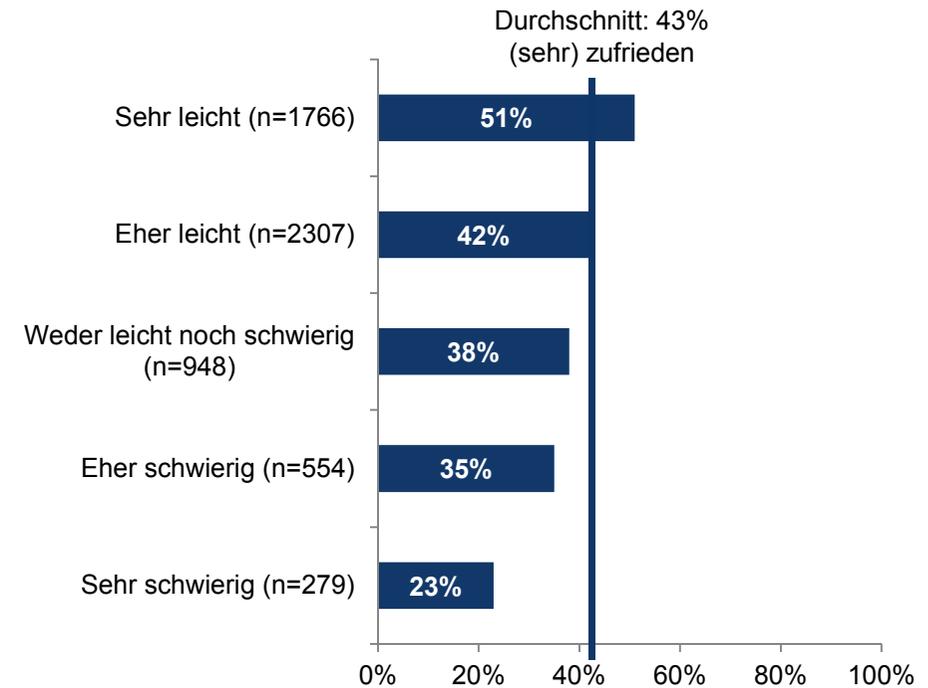
ZUFRIEDENHEIT MIT DER PERSÖNLICHEN FINANZIELLEN SITUATION

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Durchschnittlich sind 43% (sehr) zufrieden mit der persönlichen finanziellen Situation. Unter Nichtrauchern ist der Anteil höher als unter Rauchern.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Durchschnittlich sind 43% (sehr) zufrieden mit der persönlichen finanziellen Situation. Je leichter es ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen, umso höher ist der Anteil.

Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

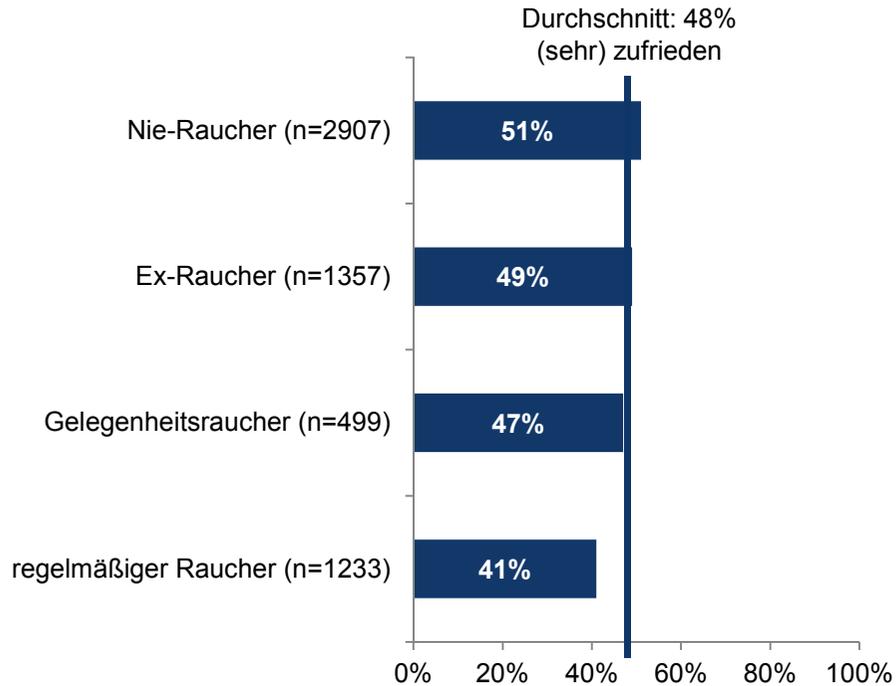
Q9. Wie zufrieden sind Sie derzeit persönlich mit den folgenden Lebensbereichen? 1=sehr zufrieden, 7=sehr unzufrieden; (R2) Persönliche finanzielle Situation

Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

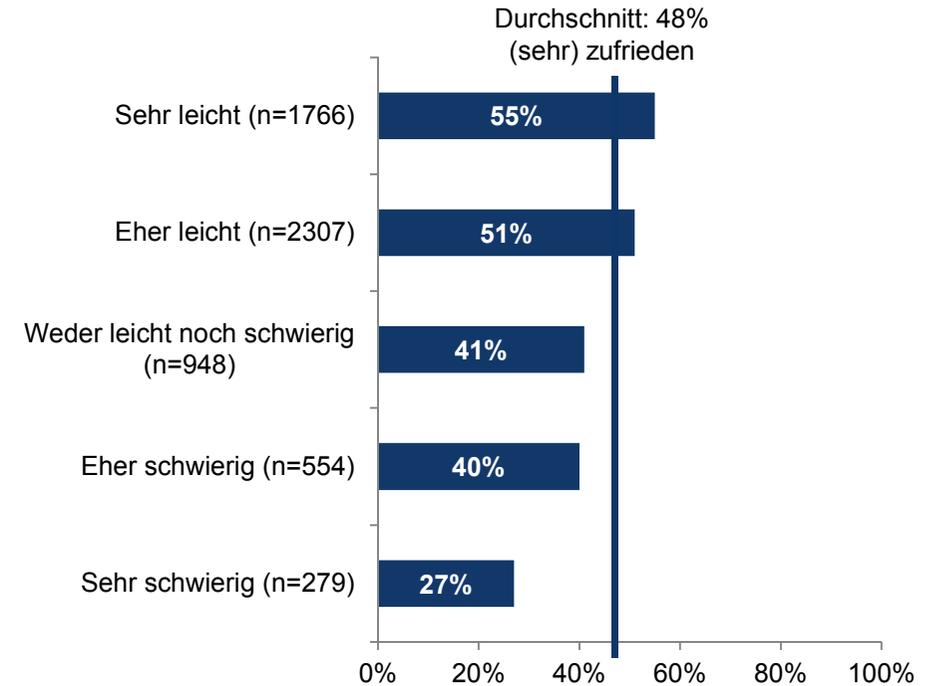
ZUFRIEDENHEIT MIT DER FREIZEIT

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Durchschnittlich sind 48% (sehr) zufrieden mit ihrer Freizeit. Unter Nichtrauchern ist der Anteil höher als unter Rauchern.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Durchschnittlich sind 48% (sehr) zufrieden mit ihrer Freizeit. Je leichter es ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen, umso höher ist der Anteil.

Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

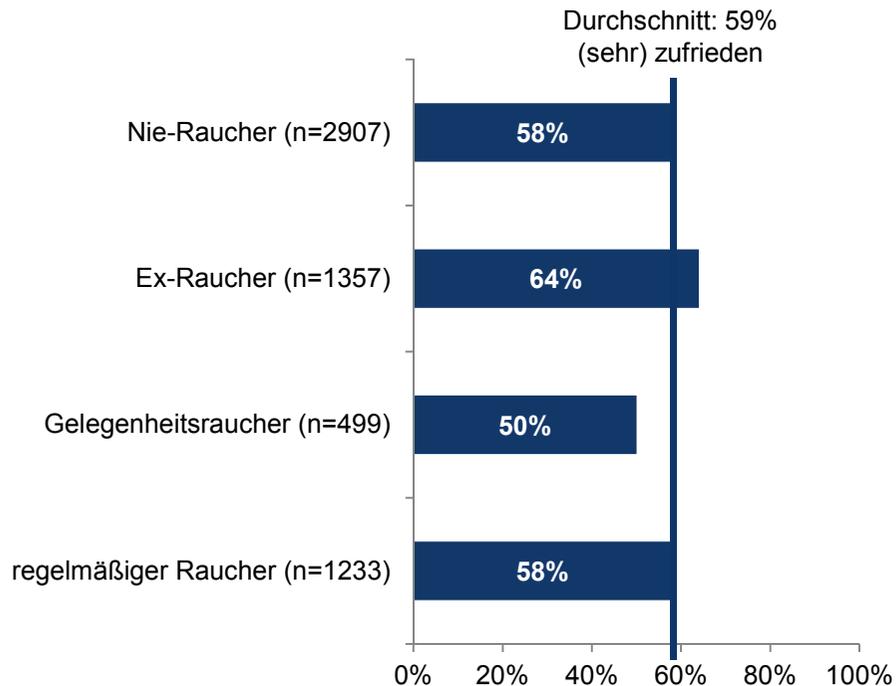
Q9. Wie zufrieden sind Sie derzeit persönlich mit den folgenden Lebensbereichen? 1=sehr zufrieden, 7=sehr unzufrieden; (R3) Freizeit

Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

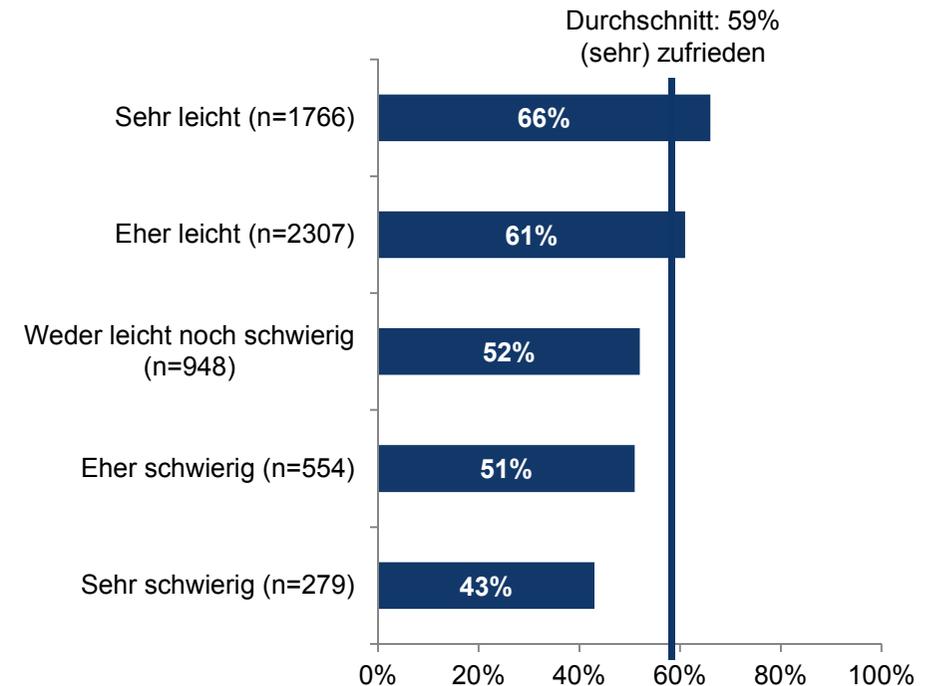
ZUFRIEDENHEIT MIT EHE UND PARTNERSCHAFT

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Durchschnittlich sind 59% (sehr) zufrieden mit Ehe und Partnerschaft. Unter Ex-Rauchern ist der Anteil am höchsten.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Durchschnittlich sind 59% (sehr) zufrieden mit Ehe und Partnerschaft. Je leichter es ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen, umso höher ist der Anteil.

Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

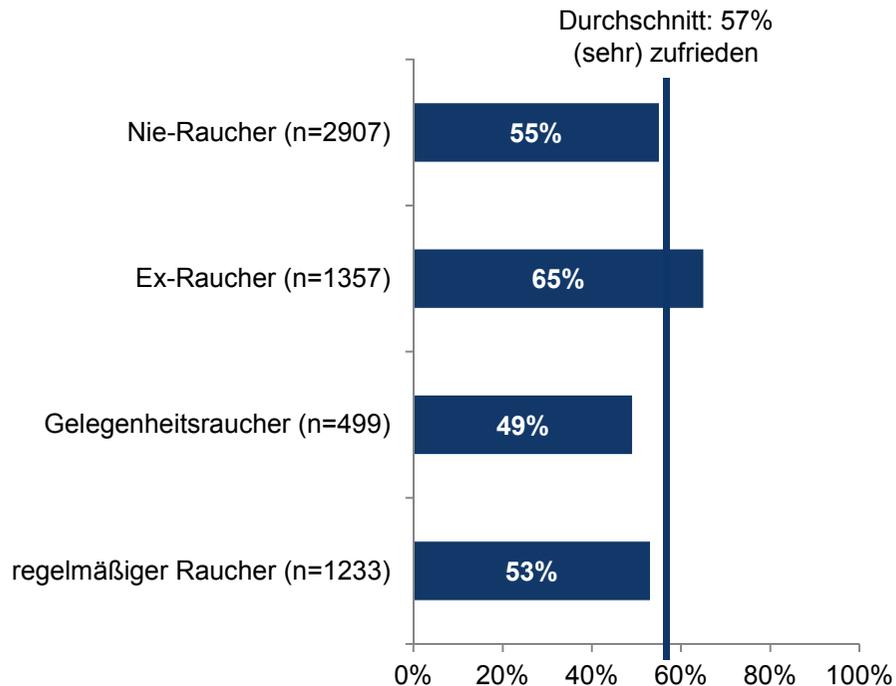
Q9. Wie zufrieden sind Sie derzeit persönlich mit den folgenden Lebensbereichen? 1=sehr zufrieden, 7=sehr unzufrieden; (R4) Ehe und Partnerschaft

Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

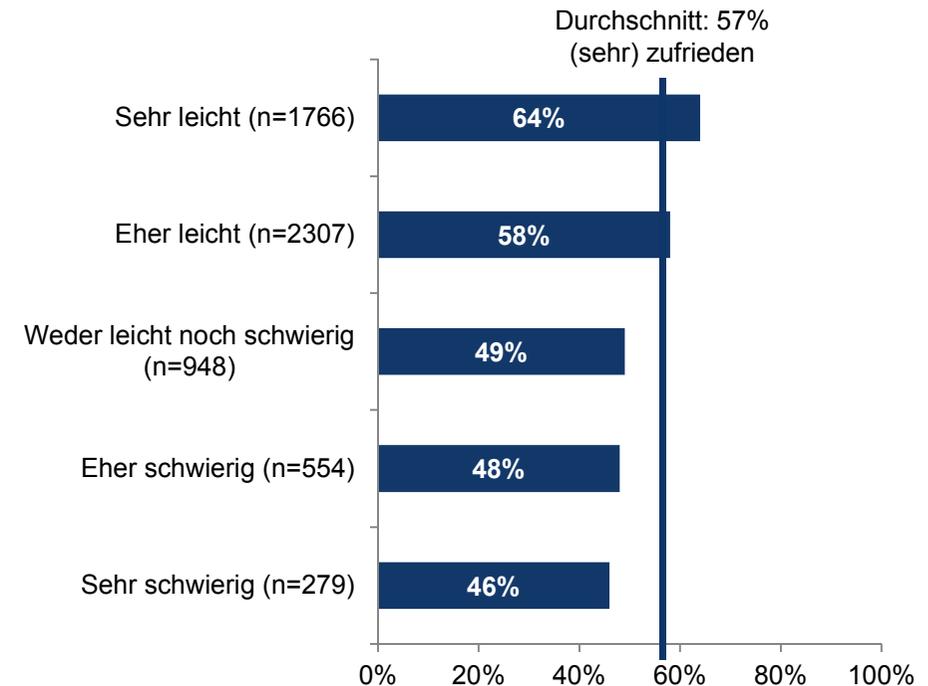
ZUFRIEDENHEIT MIT BEZIEHUNG ZU KINDERN

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Durchschnittlich sind 57% (sehr) zufrieden mit der Beziehung zu den eigenen Kindern. Unter Ex-Rauchern ist der Anteil am höchsten.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Durchschnittlich sind 57% (sehr) zufrieden mit der Beziehung zu den eigenen Kindern. Je leichter es ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen, umso höher ist der Anteil.

Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

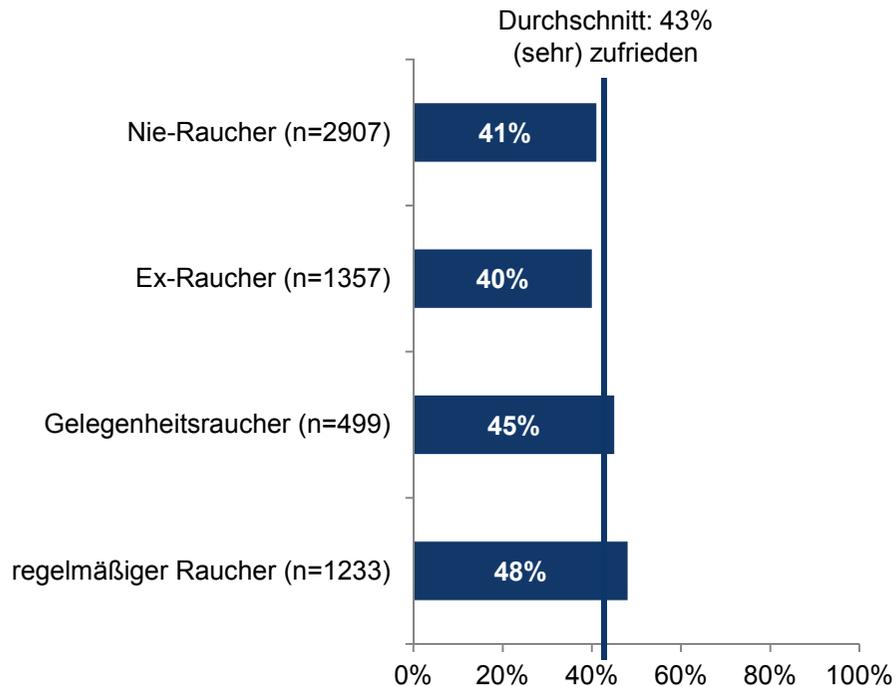
Q9. Wie zufrieden sind Sie derzeit persönlich mit den folgenden Lebensbereichen? 1=sehr zufrieden, 7=sehr unzufrieden; (R5) Beziehung zu den eigenen Kindern

Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

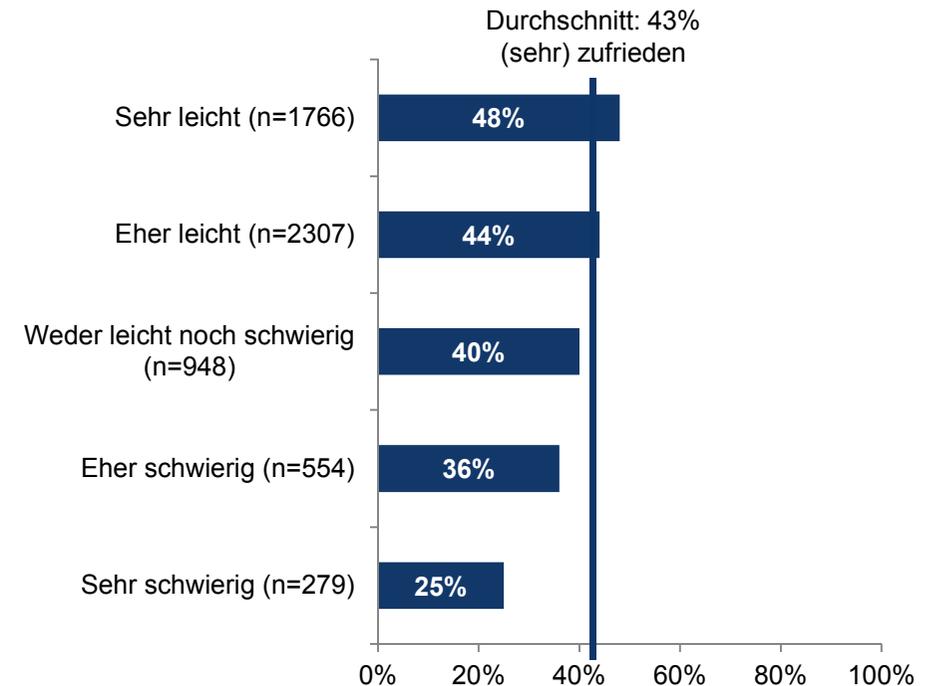
ZUFRIEDENHEIT MIT SEXUALITÄT

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Durchschnittlich sind 43% (sehr) zufrieden mit der Sexualität. Unter Rauchern ist der Anteil höher als unter Nichtrauchern.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Durchschnittlich sind 43% (sehr) zufrieden mit der Sexualität. Je leichter es ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen, umso höher ist der Anteil.

Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

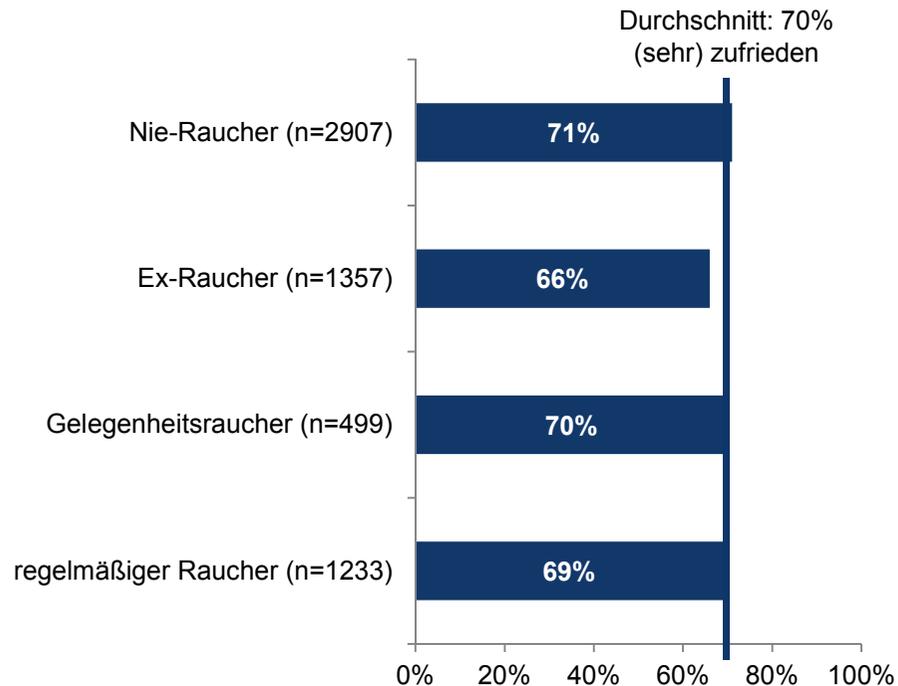
Q9. Wie zufrieden sind Sie derzeit persönlich mit den folgenden Lebensbereichen? 1=sehr zufrieden, 7=sehr unzufrieden; (R6) Sexualität

Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

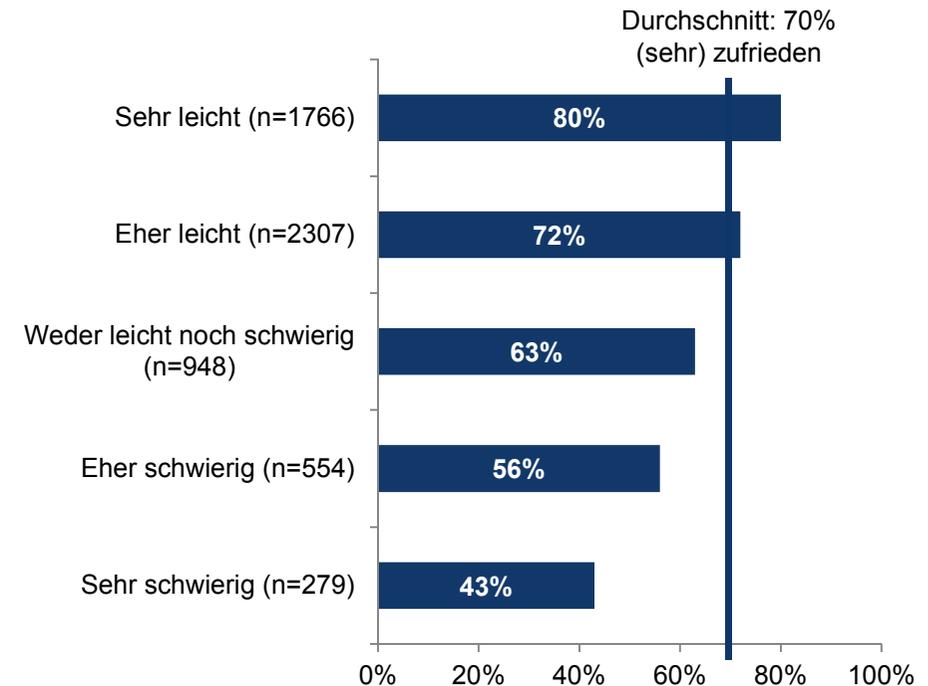
ZUFRIEDENHEIT MIT PRIVATEM UMFELD

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Durchschnittlich sind 70% (sehr) zufrieden mit ihrem privaten Umfeld. Zwischen Nichtrauchern und Rauchern gibt es keine deutlichen Unterschiede.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Durchschnittlich sind 70% (sehr) zufrieden mit ihrem privaten Umfeld. Je leichter es ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen, umso höher ist der Anteil.

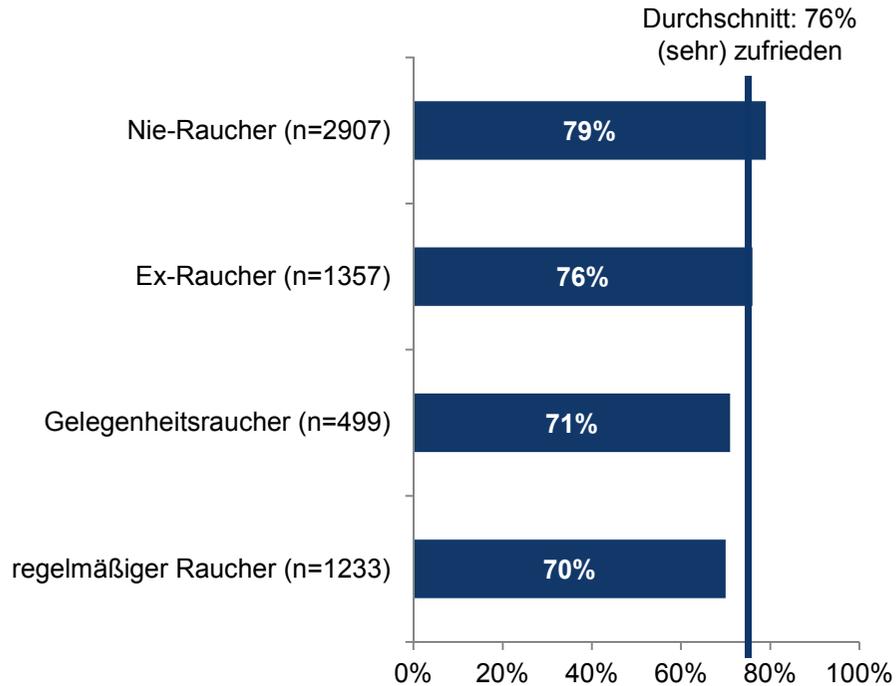
Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

Q9. Wie zufrieden sind Sie derzeit persönlich mit den folgenden Lebensbereichen? 1=sehr zufrieden, 7=sehr unzufrieden; (R7) Privates Umfeld, also die Beziehung zu Freunden, Bekannten, Verwandten; Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

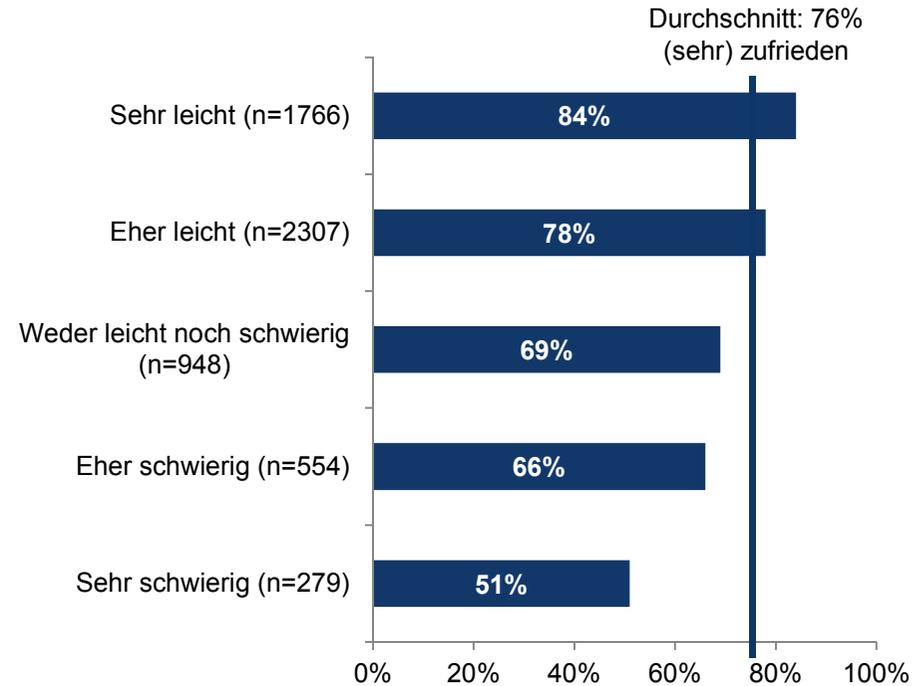
ZUFRIEDENHEIT MIT DER WOHNINGSITUATION

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Durchschnittlich sind 76% (sehr) zufrieden mit ihrer Wohnsituation. Unter Nichtrauchern ist der Anteil höher als unter Rauchern.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Durchschnittlich sind 76% (sehr) zufrieden mit ihrer Wohnsituation. Je leichter es ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen, umso höher ist der Anteil.

Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

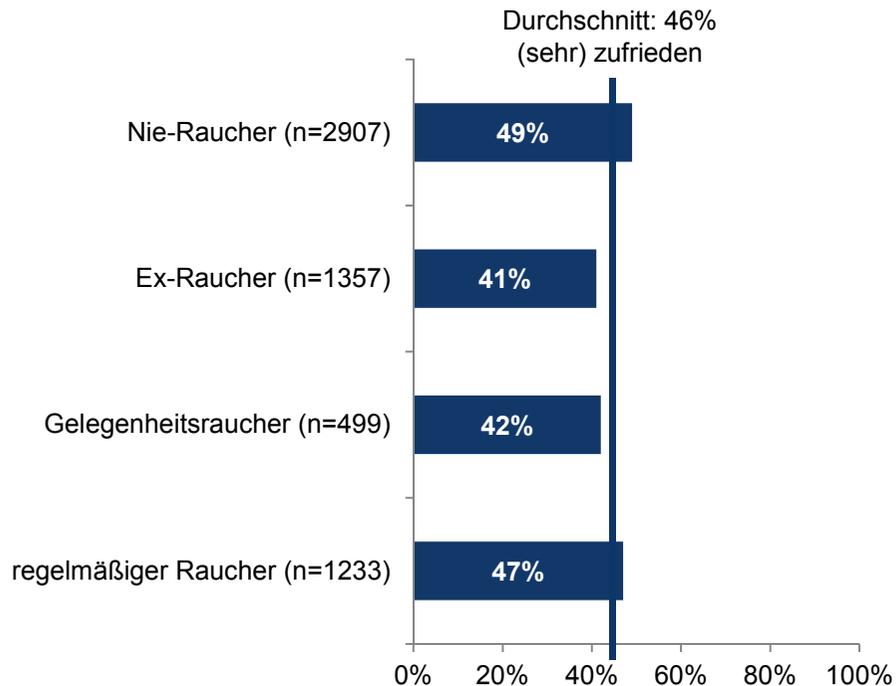
Q9. Wie zufrieden sind Sie derzeit persönlich mit den folgenden Lebensbereichen? 1=sehr zufrieden, 7=sehr unzufrieden; (R8) Wohnungssituation

Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

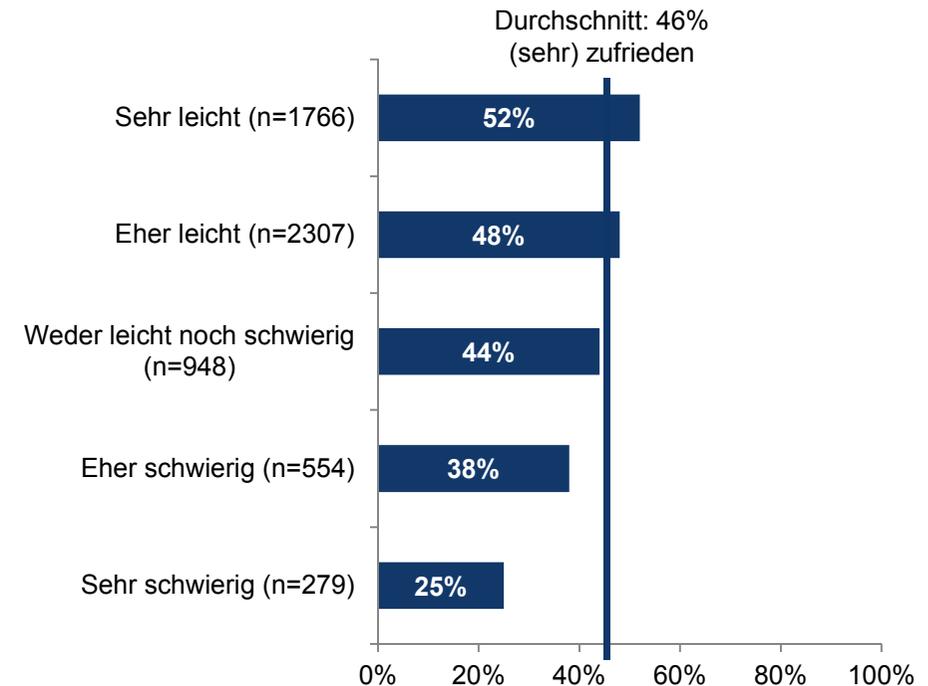
ZUFRIEDENHEIT MIT DER GESUNDHEITLICHEN SITUATION

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Durchschnittlich sind 46% (sehr) zufrieden mit ihrer persönlichen gesundheitlichen Situation. Unter Nie-Raucher ist der Anteil am höchsten.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Durchschnittlich sind 46% (sehr) zufrieden mit ihrer persönlichen gesundheitlichen Situation. Je leichter es ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen, umso höher ist der Anteil.

Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

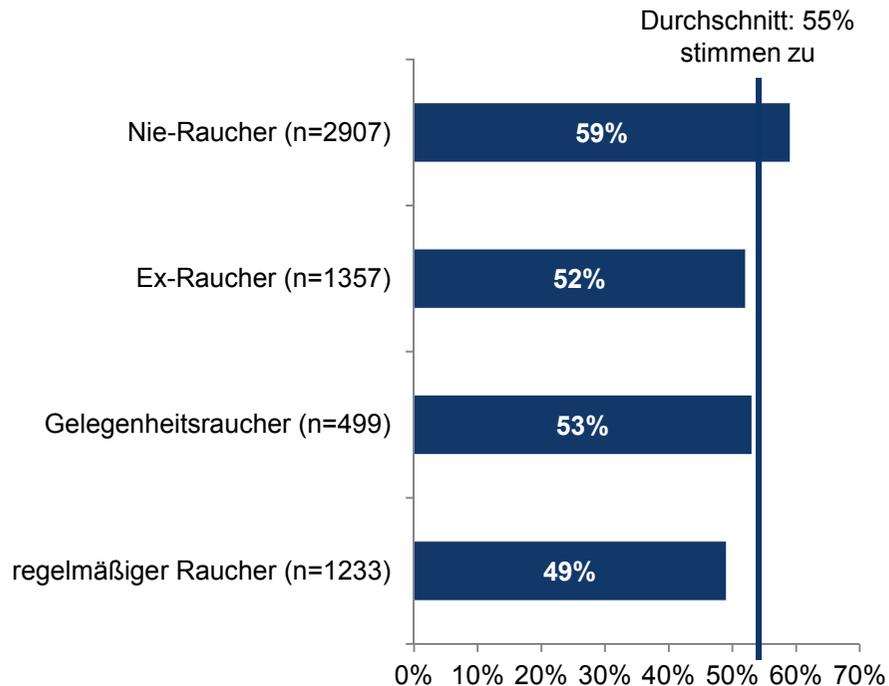
Q9. Wie zufrieden sind Sie derzeit persönlich mit den folgenden Lebensbereichen? 1=sehr zufrieden, 7=sehr unzufrieden; (R9) Persönl. gesundheitliche Situation; Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

STIMMUNG, FRÖHLICHKEIT, DEPRESSION

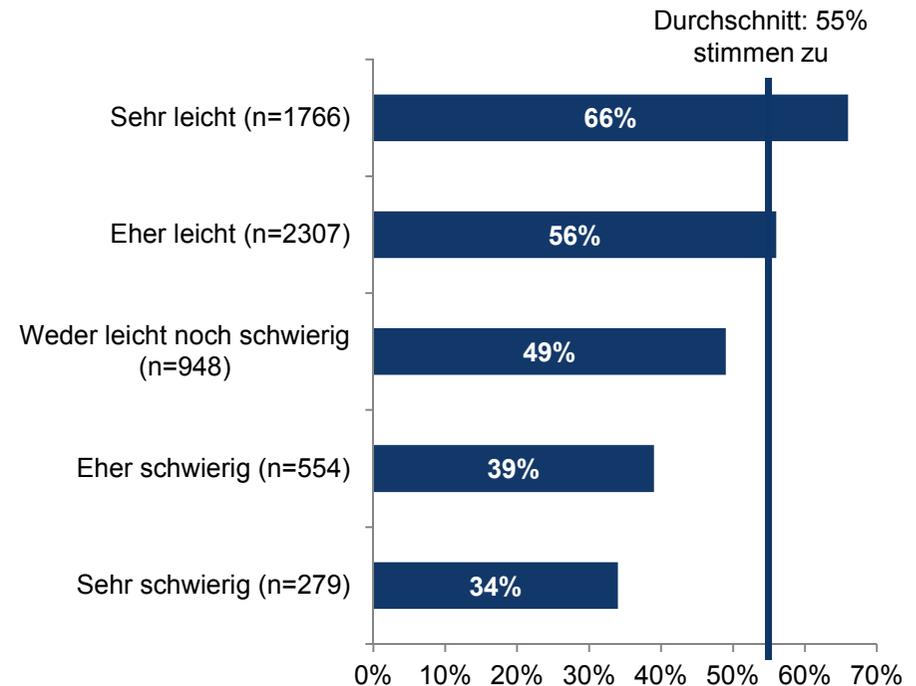
- (R1) ICH FÜHLE MICH RUNDUM WOHL

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Durchschnittlich fühlen sich 55% (sehr) wohl. Unter regelmäßigen Rauchern ist der Anteil mit 49% am geringsten.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Durchschnittlich fühlen sich 55% (sehr) wohl. Je leichter es ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen, umso wohler fühlen sich die Befragten.

Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

Q11. Jetzt habe ich ein paar Aussagen, die wir von anderen Personen gesammelt haben. - (R1) Ich fühle mich rundum wohl.

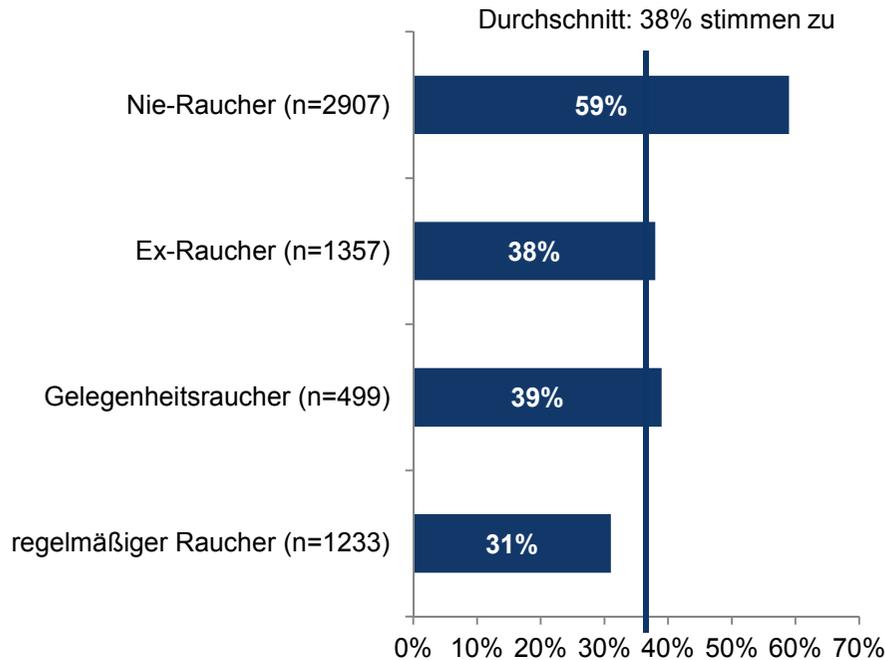
Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

STIMMUNG, FRÖHLICHKEIT, DEPRESSION

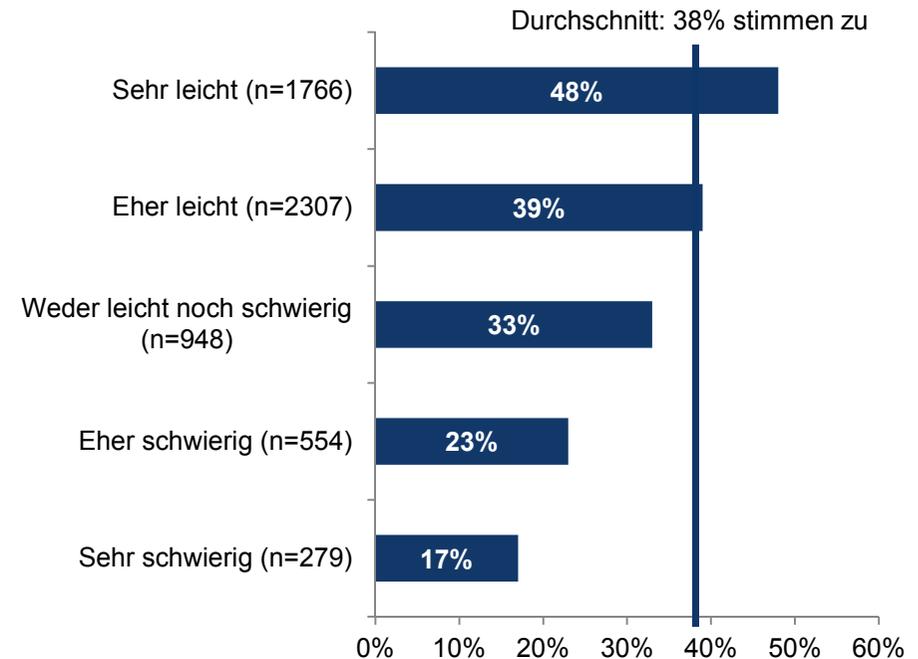
- (R2) IN DEN MEISTEN BEREICHEN ENTSPRICHT MEIN LEBEN MEINEN IDEALVORSTELLUNGEN

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Durchschnittlich entspricht für 38% der Befragten ihr Leben den Idealvorstellungen. Unter regelmäßigen Rauchern ist der Anteil mit 31% am geringsten.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Durchschnittlich entspricht für 38% der Befragten ihr Leben den Idealvorstellungen. Je leichter es ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen, umso eher ist dies der Fall.

Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

Q11. Jetzt habe ich ein paar Aussagen, die wir von anderen Personen gesammelt haben. - (R2) In den meisten Bereichen entspricht mein Leben meinen Idealvorstellungen.

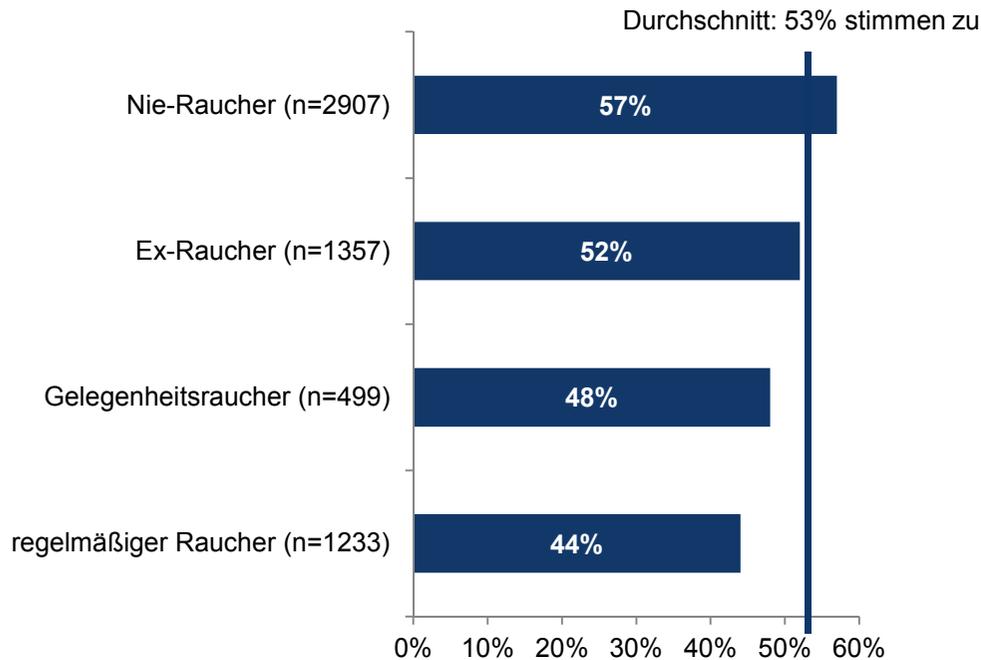
Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

STIMMUNG, FRÖHLICHKEIT, DEPRESSION

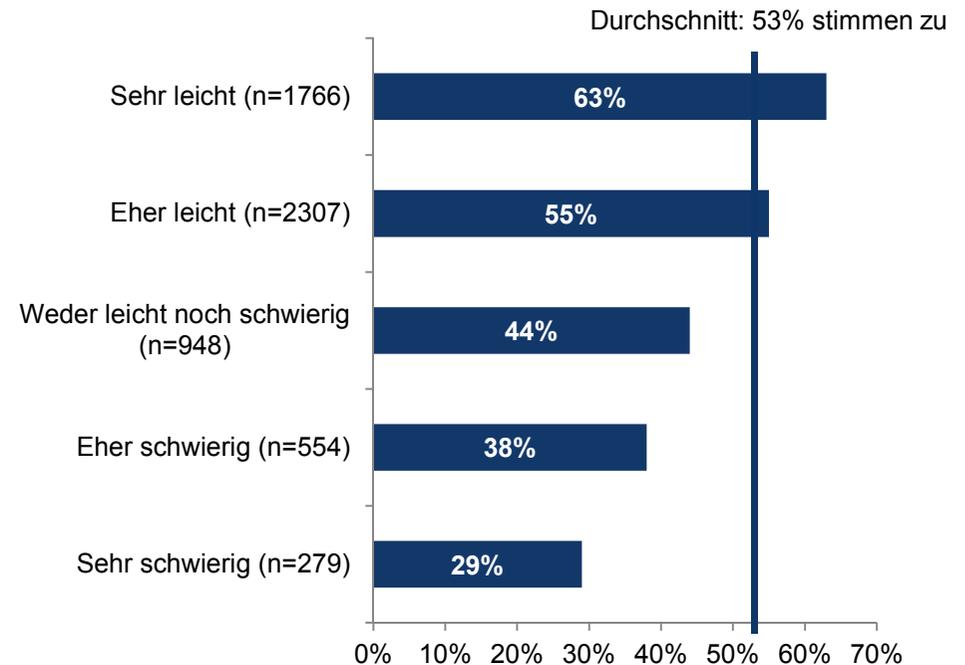
- (R3) MEINE LEBENSBEDINGUNGEN SIND AUSGEZEICHNET

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Durchschnittlich empfinden 53% der Befragten ihre Lebensbedingungen als ausgezeichnet. Unter regelmäßigen Rauchern ist der Anteil mit 44% am geringsten.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Durchschnittlich empfinden 53% der Befragten ihre Lebensbedingungen als ausgezeichnet. Je leichter es ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen, umso eher ist dies der Fall.

Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

Q11. Jetzt habe ich ein paar Aussagen, die wir von anderen Personen gesammelt haben. - (R3) Meine Lebensbedingungen sind ausgezeichnet.

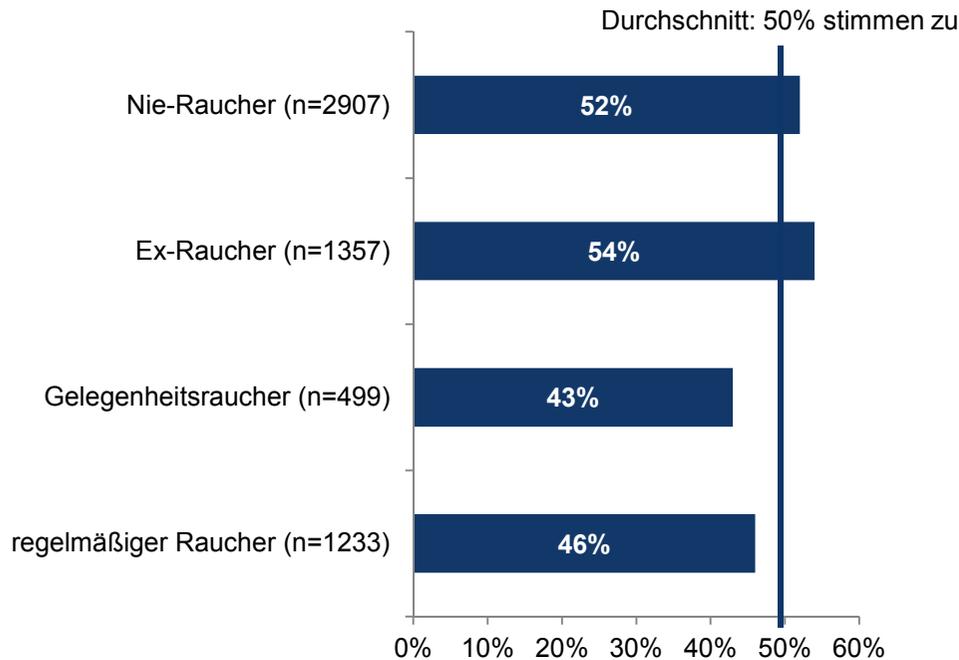
Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

STIMMUNG, FRÖHLICHKEIT, DEPRESSION

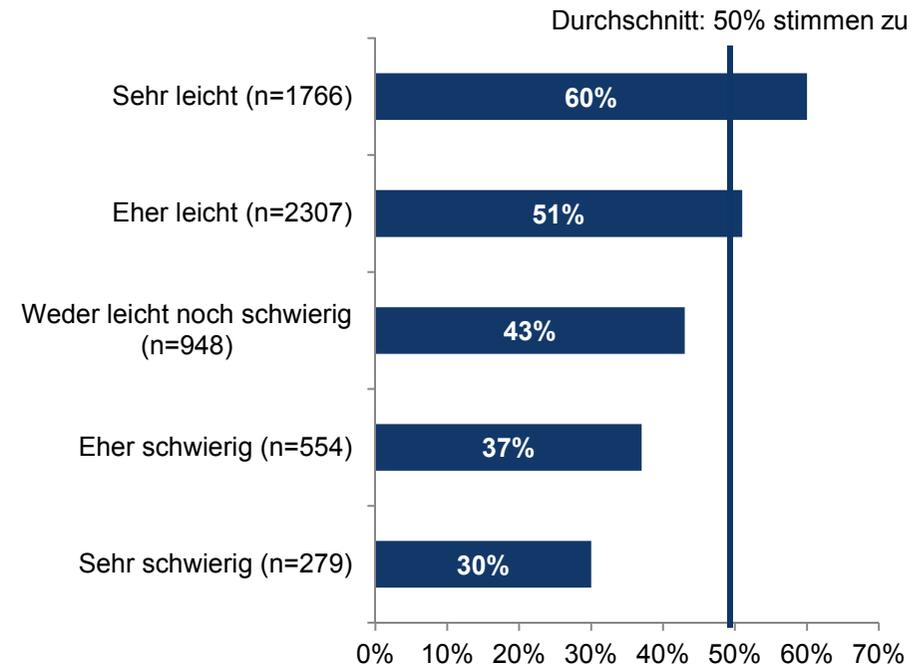
- (R4) BISHER HABE ICH DIE WESENTLICHEN DINGE ERREICHT, DIE ICH MIR FÜR MEIN LEBEN WÜNSCHE

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Durchschnittlich empfinden 50% der Befragten, dass sie die wesentlichen Dinge in ihrem Leben erreicht haben. Unter Rauchern ist der Anteil mit 43% und 46% am geringsten.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Durchschnittlich empfinden 50% der Befragten, dass sie die wesentlichen Dinge in ihrem Leben erreicht haben. Je leichter es ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen, umso eher ist dies der Fall.

Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

Q11. Jetzt habe ich ein paar Aussagen, die wir von anderen Personen gesammelt haben. - (R4) Bisher habe ich die wesentlichen Dinge erreicht, die ich mir für mein Leben wünsche.

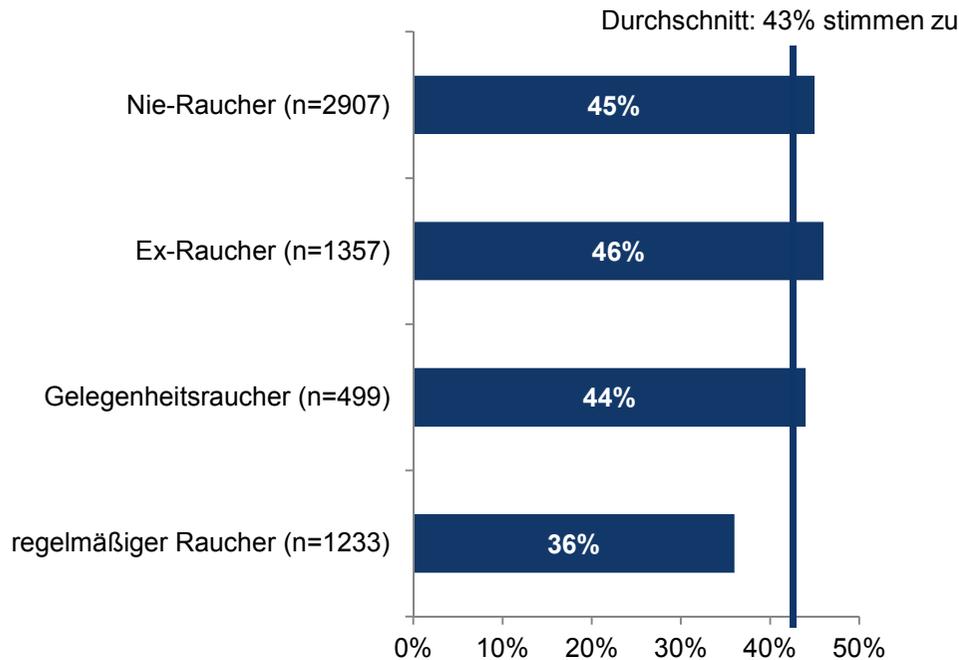
Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

STIMMUNG, FRÖHLICHKEIT, DEPRESSION

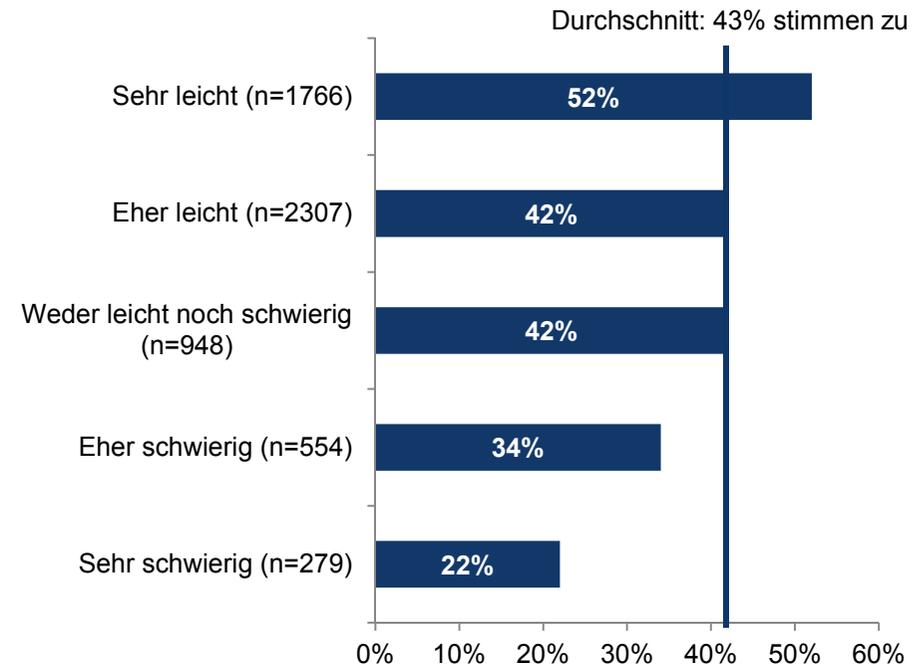
- (R5) WENN ICH MEIN LEBEN NOCH EINMAL LEBEN KÖNNTE, WÜRDEN ICH KAUM ETWAS ÄNDERN

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Durchschnittlich empfinden 43% der Befragten, dass sie ihr Leben nicht anders leben und planen würden, wenn sie es könnten. Unter regelmäßigen Rauchern ist der Anteil mit 36% am geringsten.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Durchschnittlich empfinden 43% der Befragten, dass sie ihr Leben nicht anders leben und planen würden, wenn sie es könnten. Je leichter es ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen, umso weniger würde man sein Leben ändern wollen.

Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

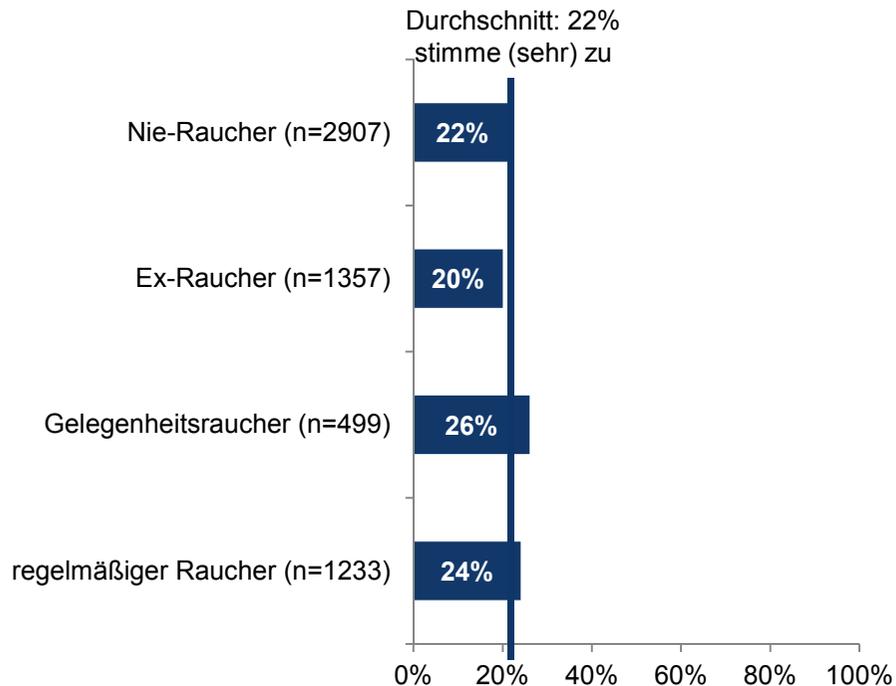
Q11. Jetzt habe ich ein paar Aussagen, die wir von anderen Personen gesammelt haben. - (R5) Wenn ich mein Leben noch einmal leben könnte, würde ich kaum etwas ändern.

Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

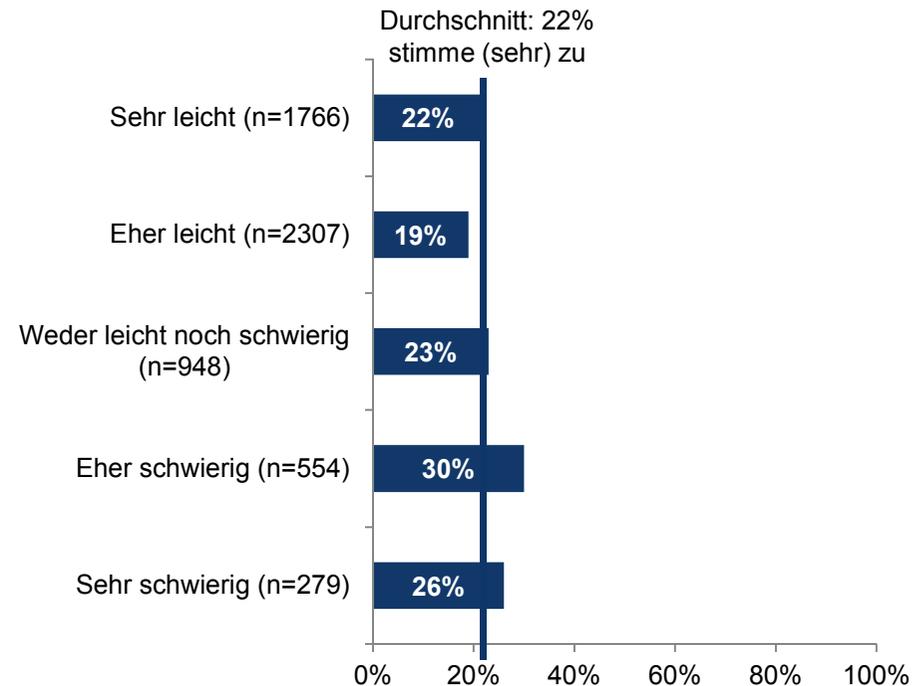
STIMMUNGSSCHWANKUNGEN

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Durchschnittlich geben 22% an, Stimmungsschwankungen zu haben. Am stärksten überdurchschnittlich: Gelegenheitsraucher

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Durchschnittlich geben 22% an, Stimmungsschwankungen zu haben. Überdurchschnittlich: Personen, für die es schwierig ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen.

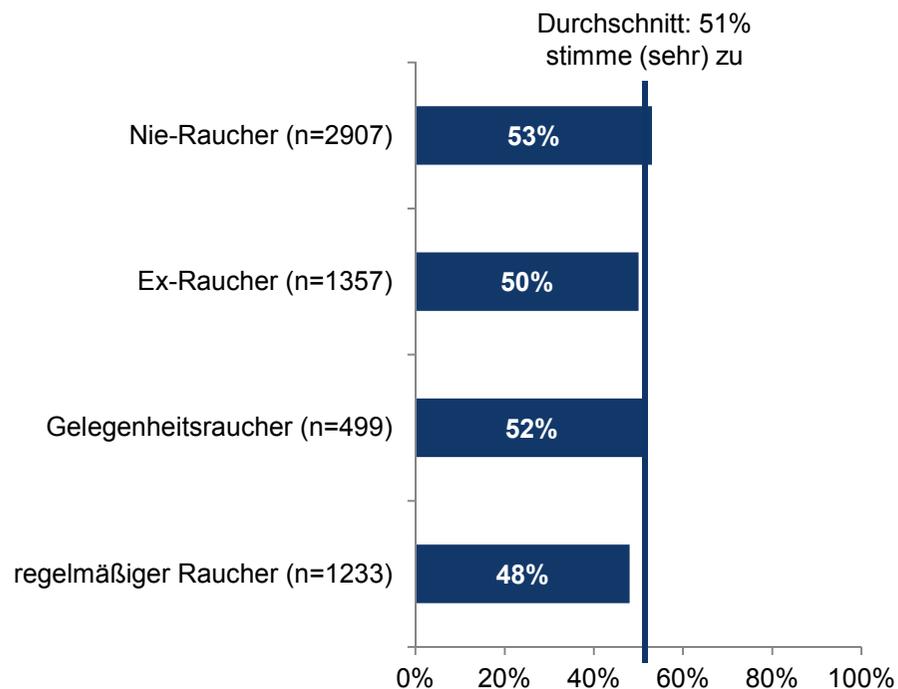
Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

Q19. (R1) Manchmal pendelt meine Stimmung mehrmals zwischen glücklich und traurig in einer einzigen Woche; 1 = stimme voll und ganz zu, 7=stimme überhaupt nicht zu; Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

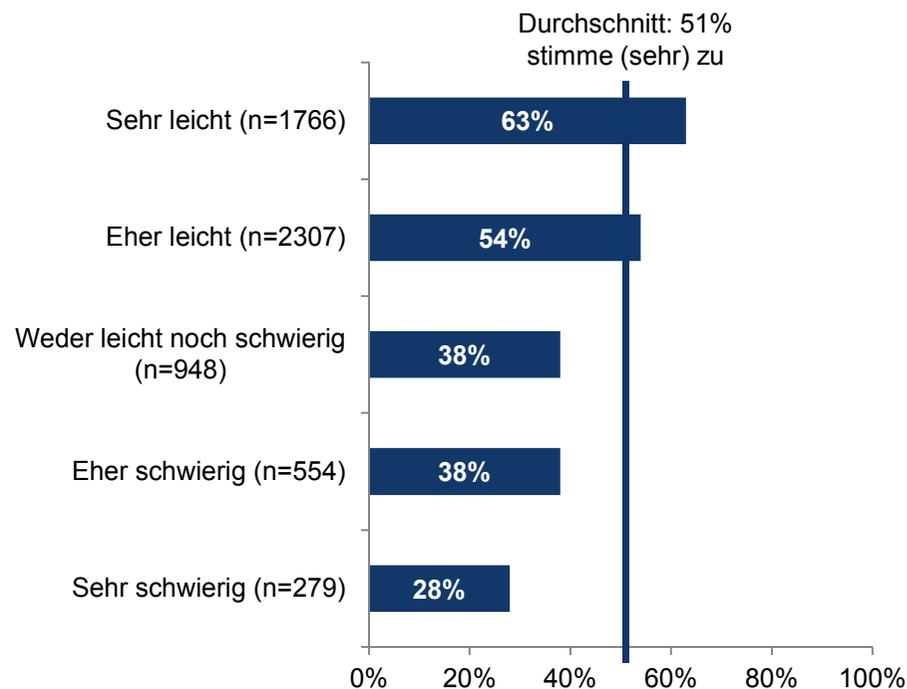
FRÖHLICHKEIT (+)

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Durchschnittlich geben 51% an, sich meist ziemlich fröhlich zu fühlen. Unter regelmäßigen Rauchern ist der Anteil am geringsten.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Durchschnittlich geben 51% an, sich meist ziemlich fröhlich zu fühlen. Je leichter es ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen, umso höher ist der Anteil.

Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

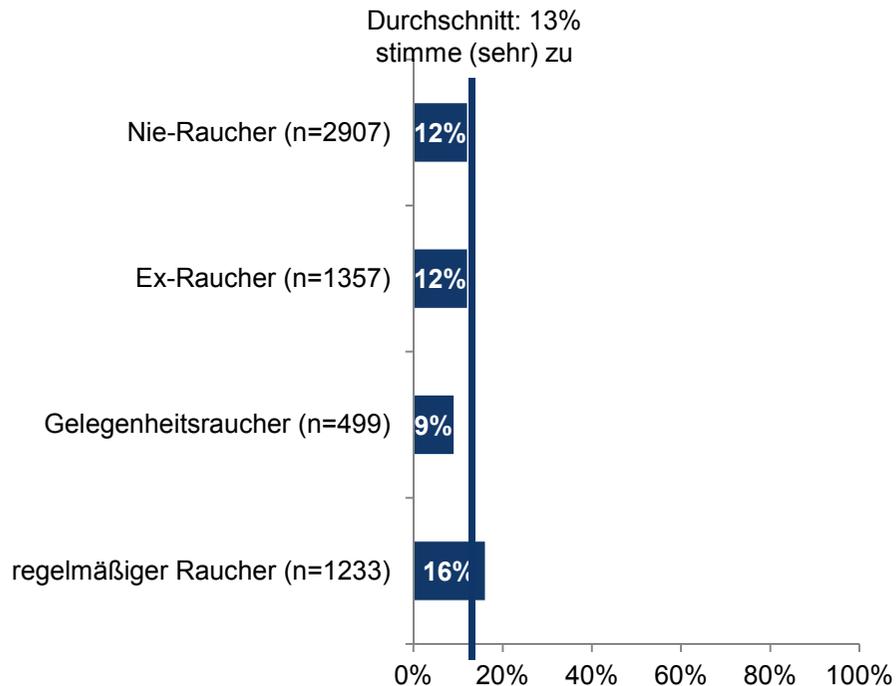
Q19. (R2) Ich fühle mich meist ziemlich fröhlich; 1 = stimme voll und ganz zu, 7=stimme überhaupt nicht zu

Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

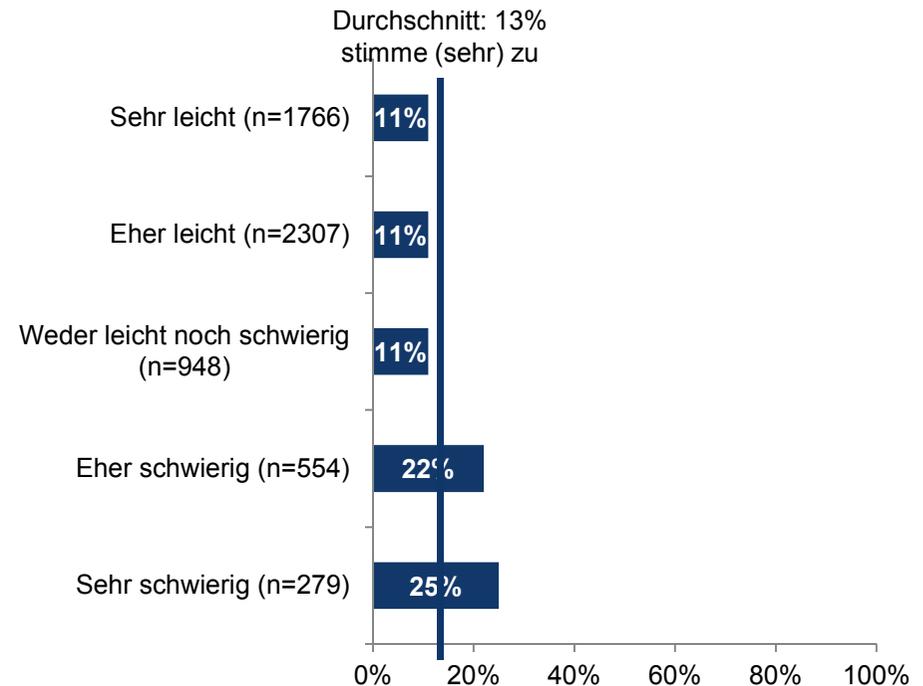
BEDRÜCKTE STIMMUNG

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Durchschnittlich geben 13% an, oft bedrückt zu sein. Unter regelmäßigen Rauchern ist der Anteil am höchsten.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Durchschnittlich geben 13% an, oft bedrückt zu sein. Je leichter es ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen, umso geringer ist der Anteil.

Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

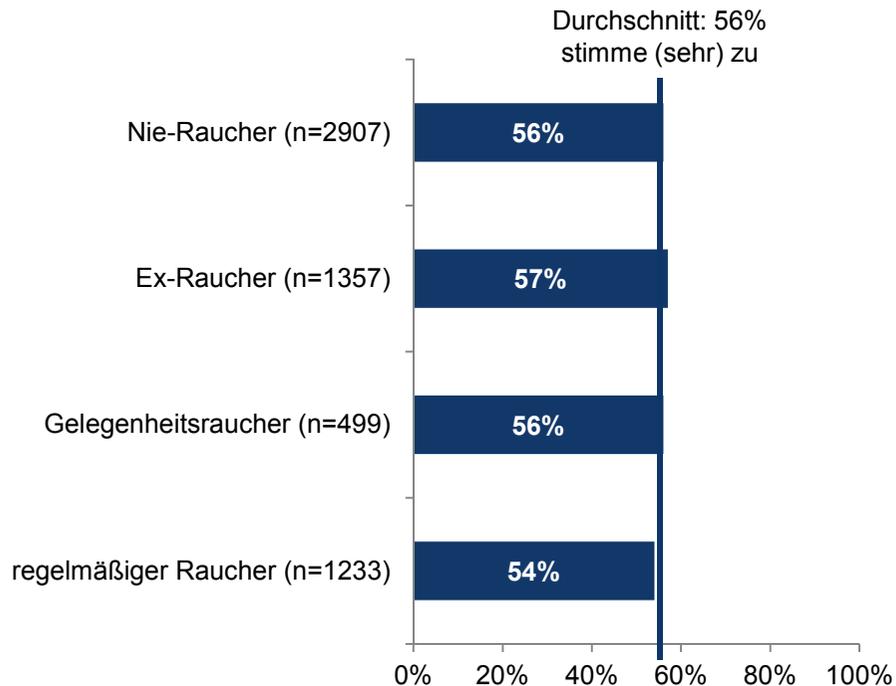
Q19. (R3) Meine Stimmung ist oft bedrückt; 1 = stimme voll und ganz zu, 7=stimme überhaupt nicht zu

Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

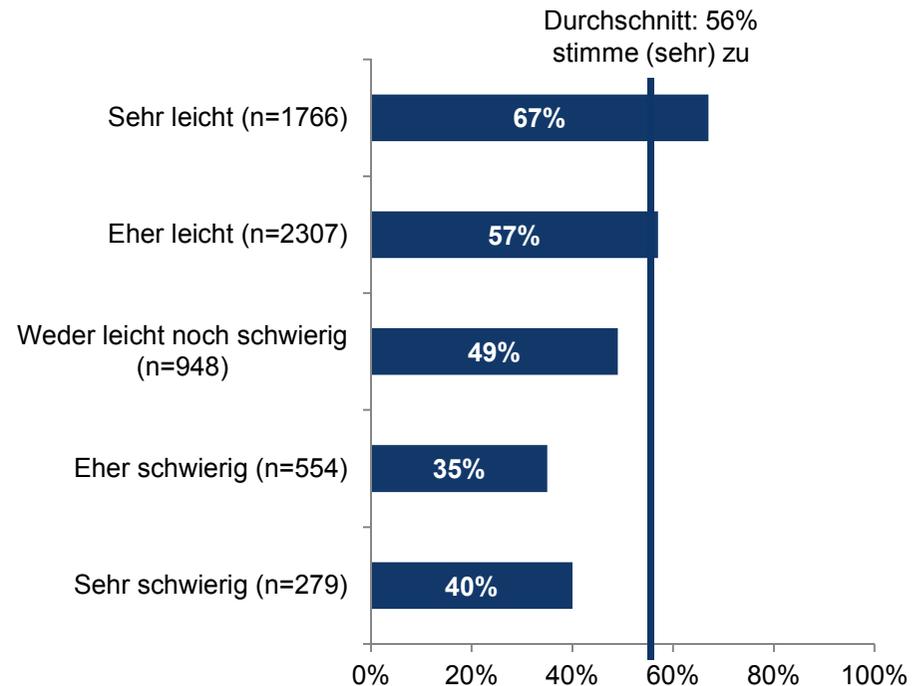
SONNENSEITEN DES LEBENS

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Durchschnittlich geben 56% an, mehr die Sonnenseiten des Lebens zu sehen. Kaum Unterschiede zwischen Nichtrauchern und Rauchern.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Durchschnittlich geben 56% an, mehr die Sonnenseiten des Lebens zu sehen. Je leichter es ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen, umso höher ist der Anteil.

Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

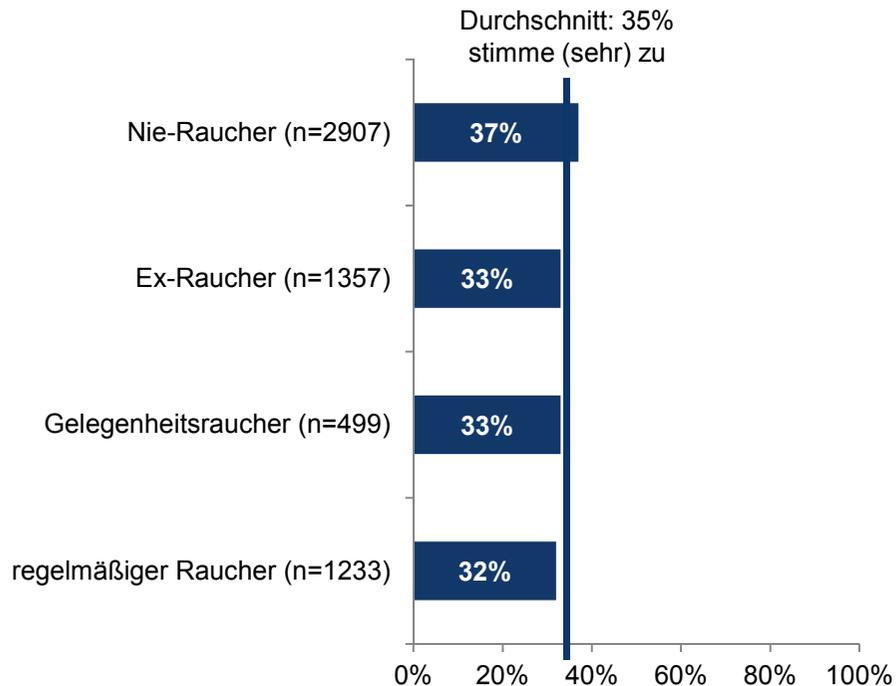
Q19. (R4) Ich sehe im allgemeinen mehr die Sonnenseiten des Lebens; 1 = stimme voll und ganz zu, 7=stimme überhaupt nicht zu

Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

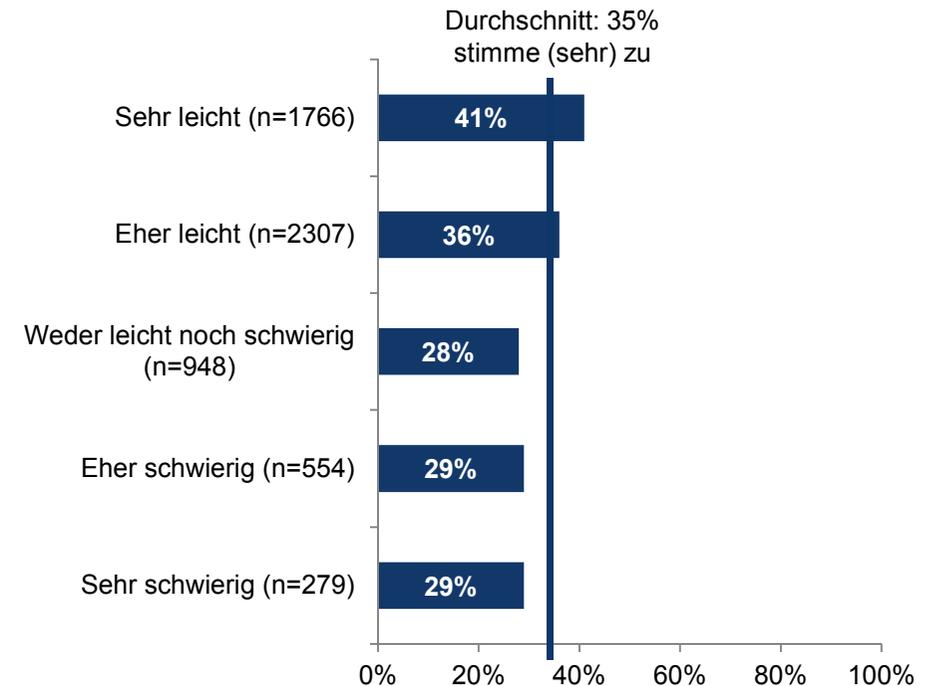
HOCHS UND TIEFS

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Durchschnittlich geben 35% an, weniger Hochs und Tiefs als ihre Freunde zu haben. Unter Nie-Rauchern ist der Anteil am höchsten.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Durchschnittlich geben 35% an, weniger Hochs und Tiefs als ihre Freunde zu haben. Je leichter es ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen, umso höher ist der Anteil.

Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

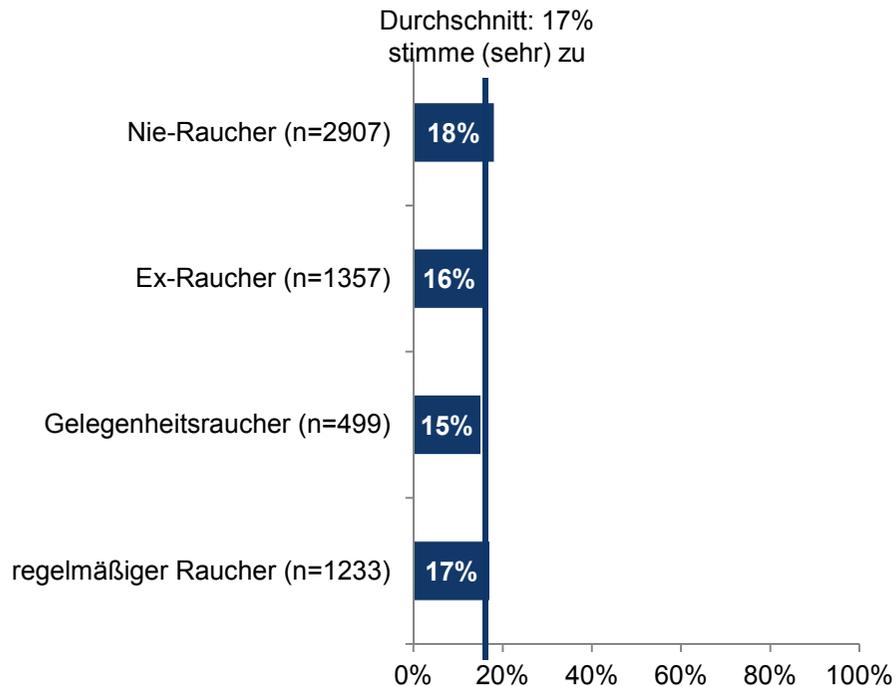
Q19. (R5) Verglichen mit meinen Freunden gehen meine Stimmungen weniger rauf und runter; 1 = stimme voll und ganz zu, 7=stimme überhaupt nicht zu

Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

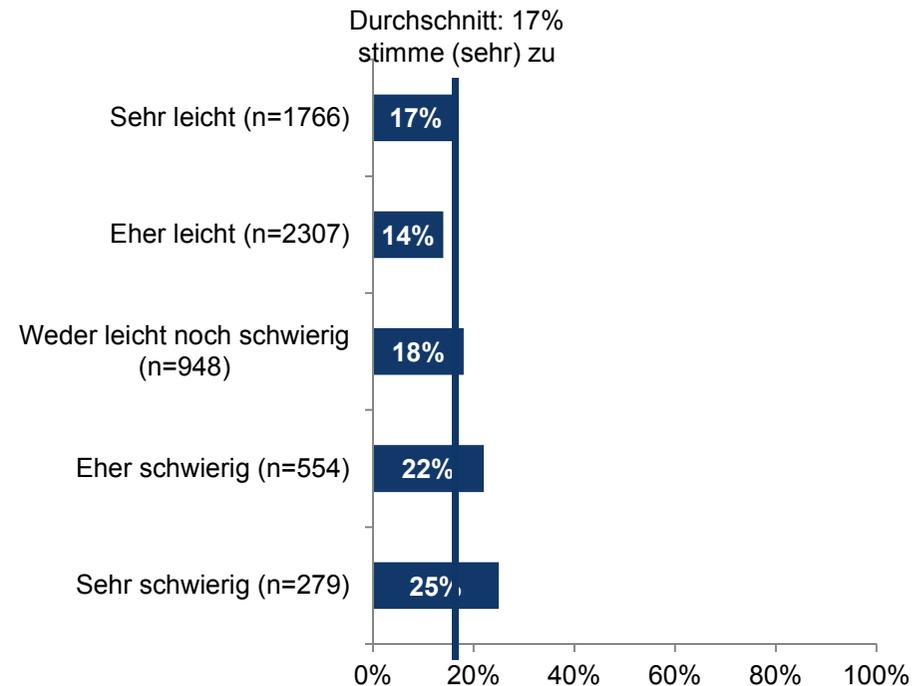
HOCHSTIMMUNG

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Durchschnittlich geben 17% an, selten in wirklicher Hochstimmung zu sein. Kaum Unterschiede zwischen Nichtrauchern und Rauchern.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Durchschnittlich geben 17% an, selten in wirklicher Hochstimmung zu sein. Je schwieriger es ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen, umso höher ist der Anteil.

Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

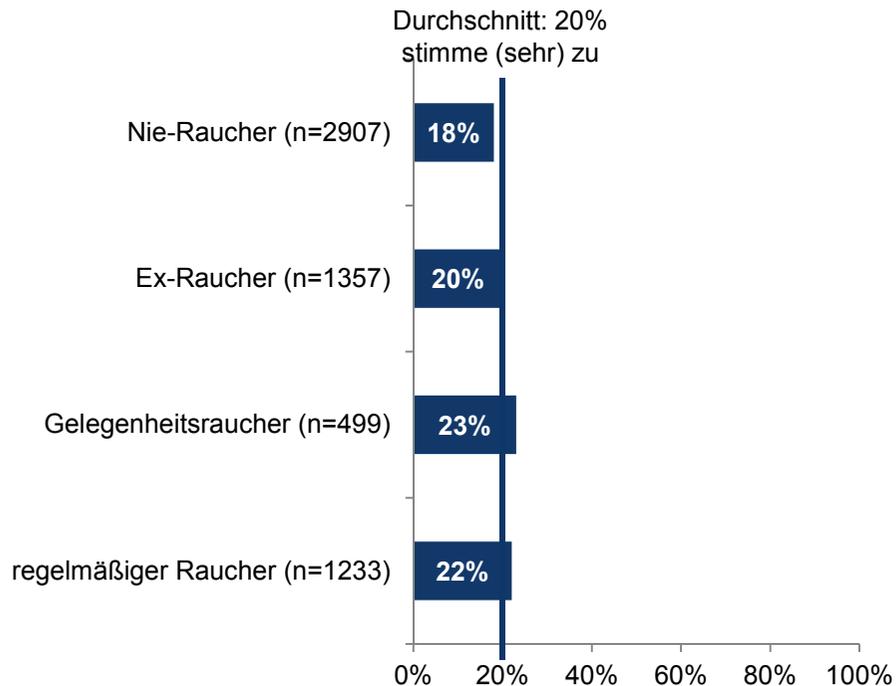
Q19. (R6) Ich bin selten in wirklicher Hochstimmung; 1 = stimme voll und ganz zu, 7=stimme überhaupt nicht zu

Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

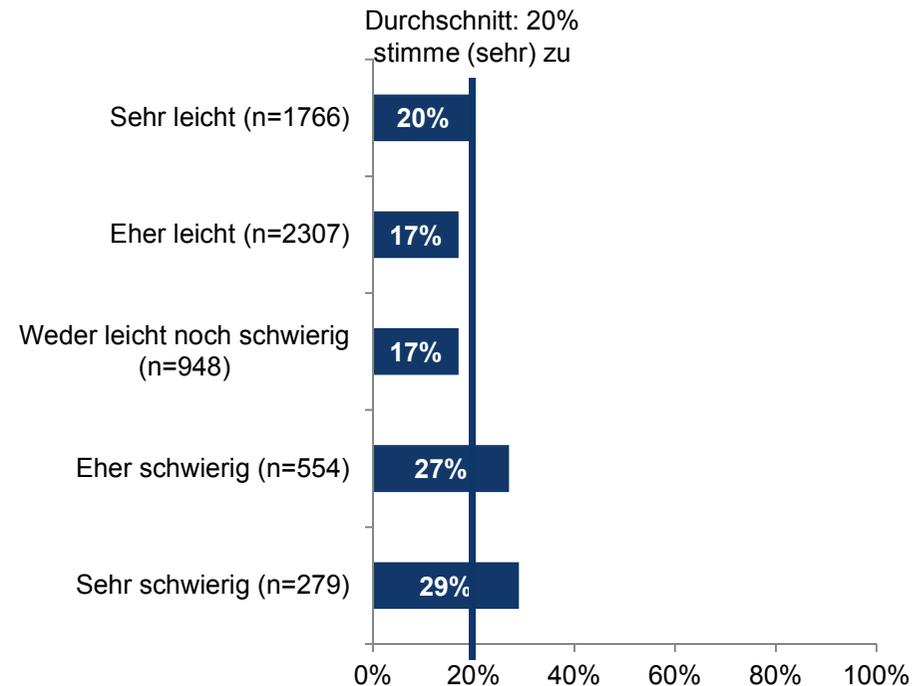
SCHNELLE STIMMUNGSSCHWANKUNGEN

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Durchschnittlich geben 20% an, schnelle Stimmungsschwankungen zu haben. Unter Rauchern ist der Anteil etwas höher.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Durchschnittlich geben 20% an, schnelle Stimmungsschwankungen zu haben. Je schwieriger es ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen, umso höher ist der Anteil.

Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

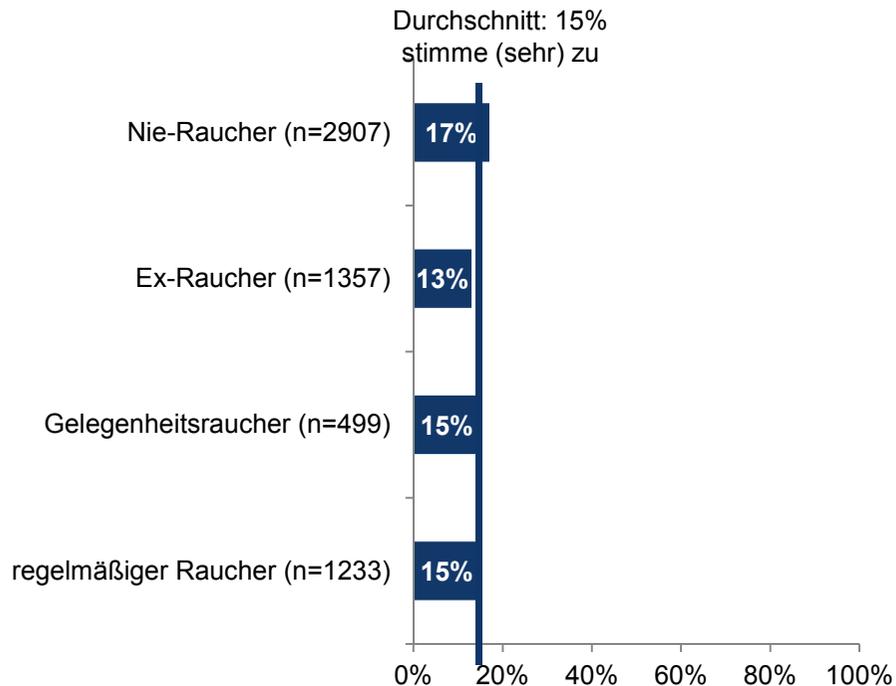
Q19. (R7) Manchmal schwankt meine Stimmung sehr schnell hin und her; 1 = stimme voll und ganz zu, 7=stimme überhaupt nicht zu

Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

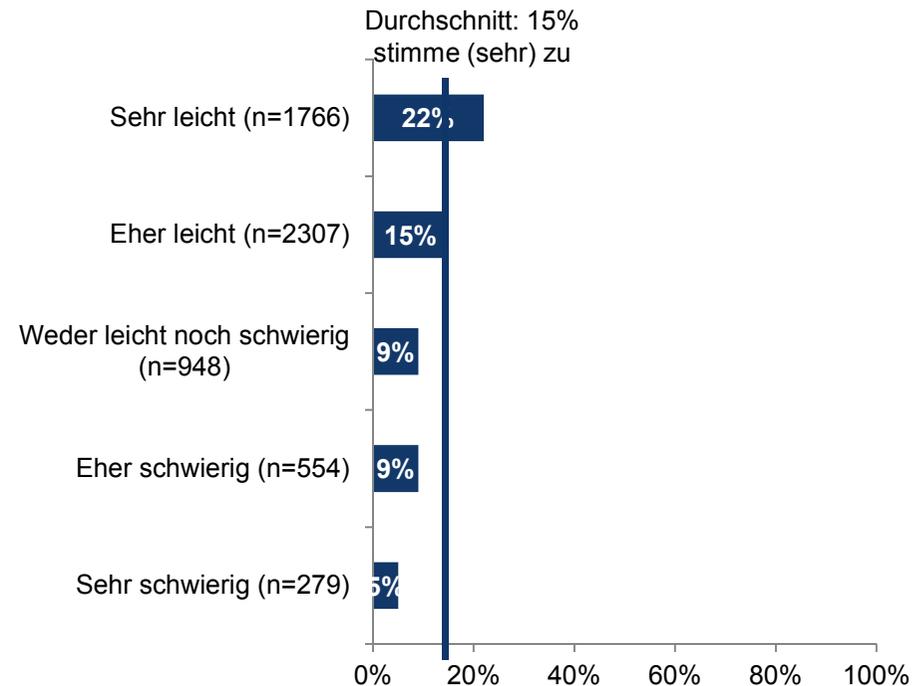
VOR FREUDE ÜBERSPRUDELN

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Durchschnittlich geben 15% an, meist vor Freude überzusprudeln. Kaum Unterschiede zwischen Nichtrauchern und Rauchern.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Durchschnittlich geben 15% an, meist vor Freude überzusprudeln. Je leichter es ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen, umso höher ist der Anteil.

Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

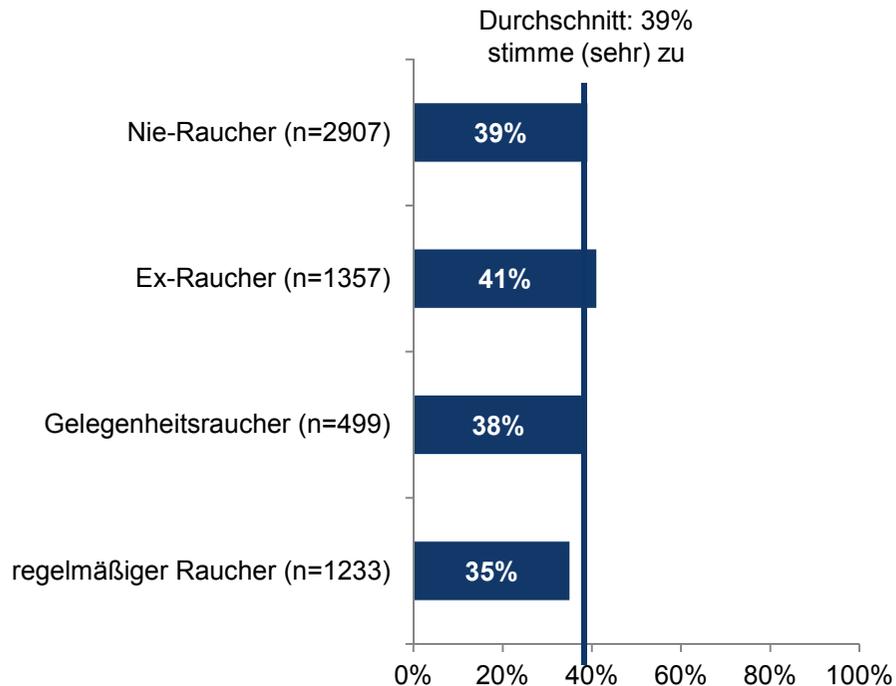
Q19. (R8) Ich fühle mich meist so, als ob ich vor Freude überzusprudeln würde; 1 = stimme voll und ganz zu, 7=stimme überhaupt nicht zu

Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

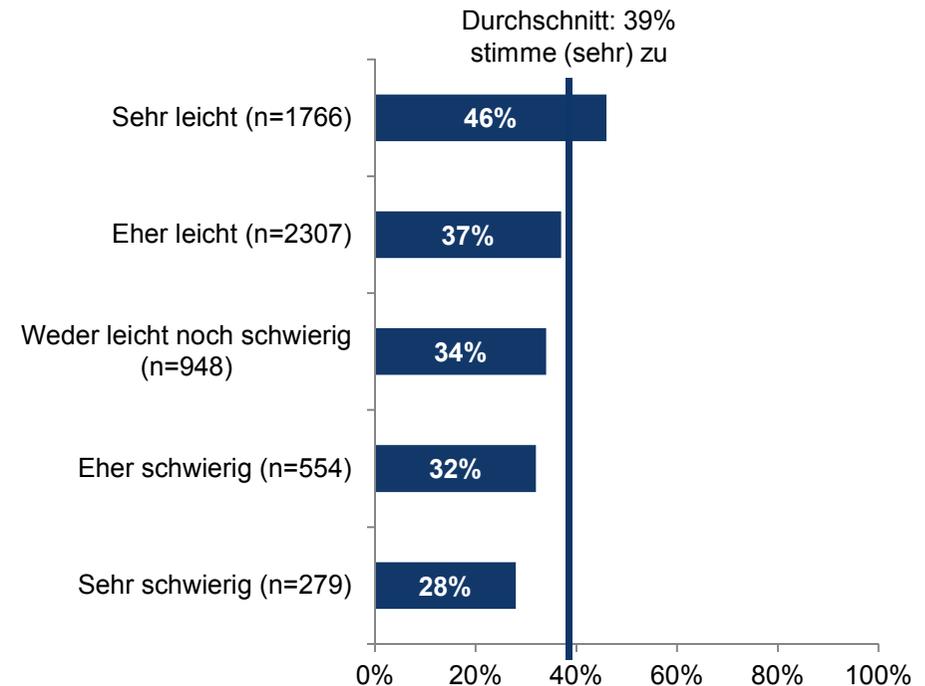
KONSISTENTE STIMMUNG

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Durchschnittlich geben 39% an, dass ihre Stimmung konsistent ist. Unter regelmäßigen Rauchern ist dieser Anteil am geringsten.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Durchschnittlich geben 39% an, dass ihre Stimmung konsistent ist. Je leichter es ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen, umso höher ist der Anteil.

Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

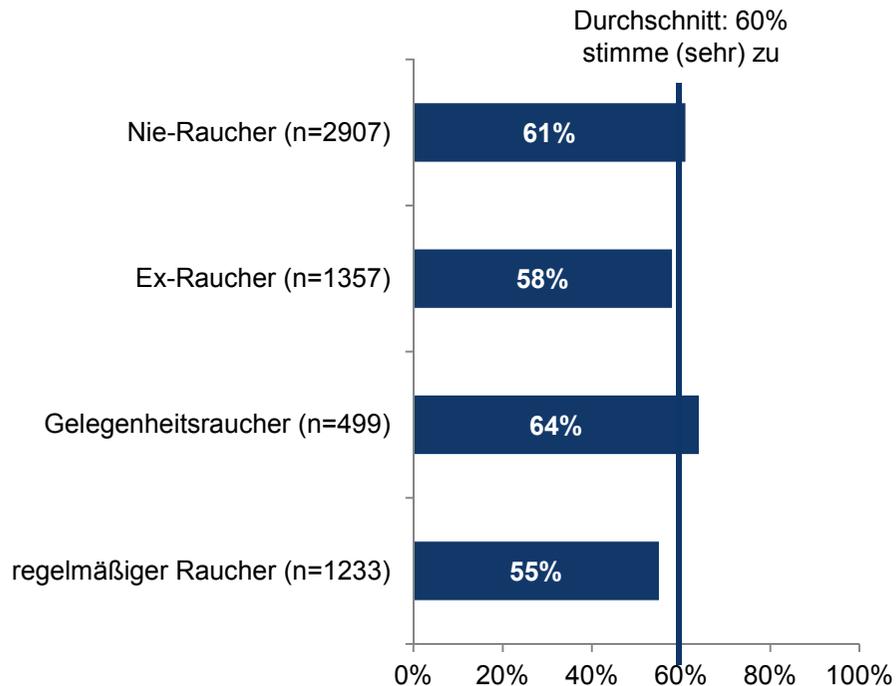
Q19. (R9) Meine Stimmungen sind sehr konsistent, sie ändern sich fast nie; 1 = stimme voll und ganz zu, 7=stimme überhaupt nicht zu

Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

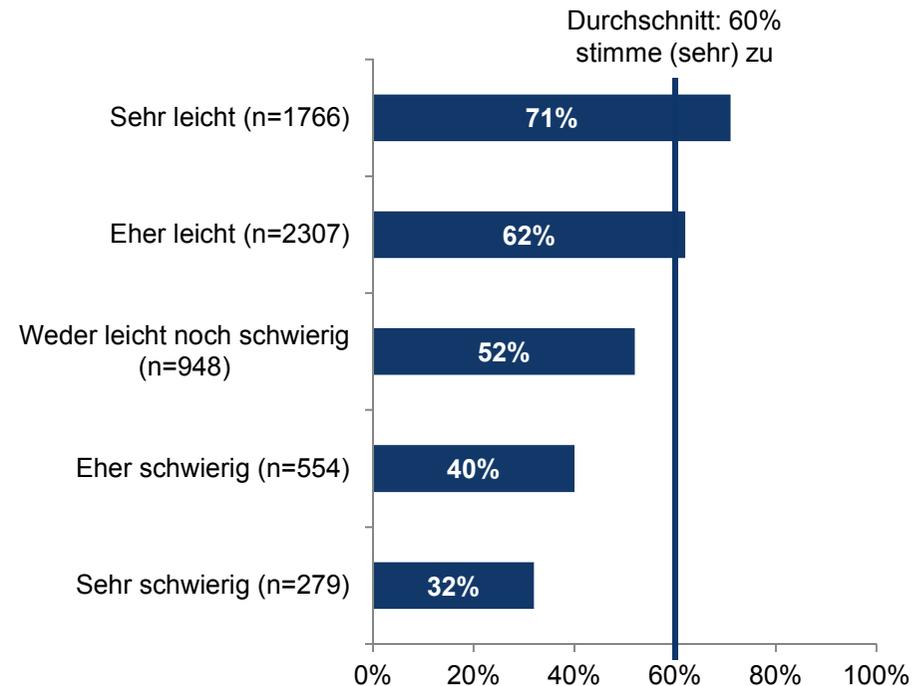
GLÜCKLICHE PERSON

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Durchschnittlich halten sich 60% für eine glückliche Person. Unter regelmäßigen Rauchern ist dieser Anteil am geringsten.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Durchschnittlich halten sich 60% für eine glückliche Person. Je leichter es ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen, umso höher ist der Anteil.

Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

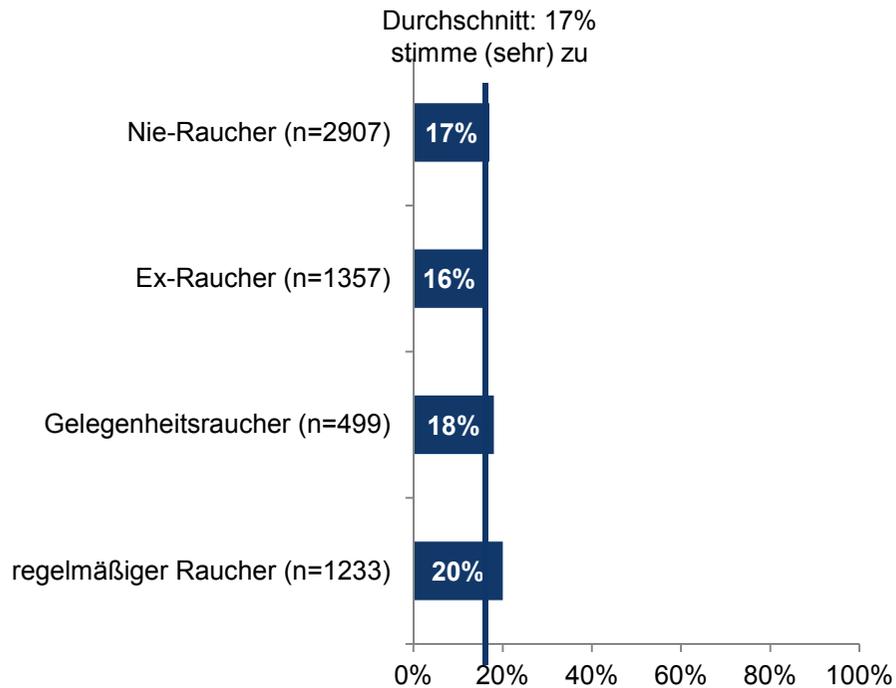
Q19. (R10) Ich halte mich für eine glückliche Person; 1 = stimme voll und ganz zu, 7=stimme überhaupt nicht zu

Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

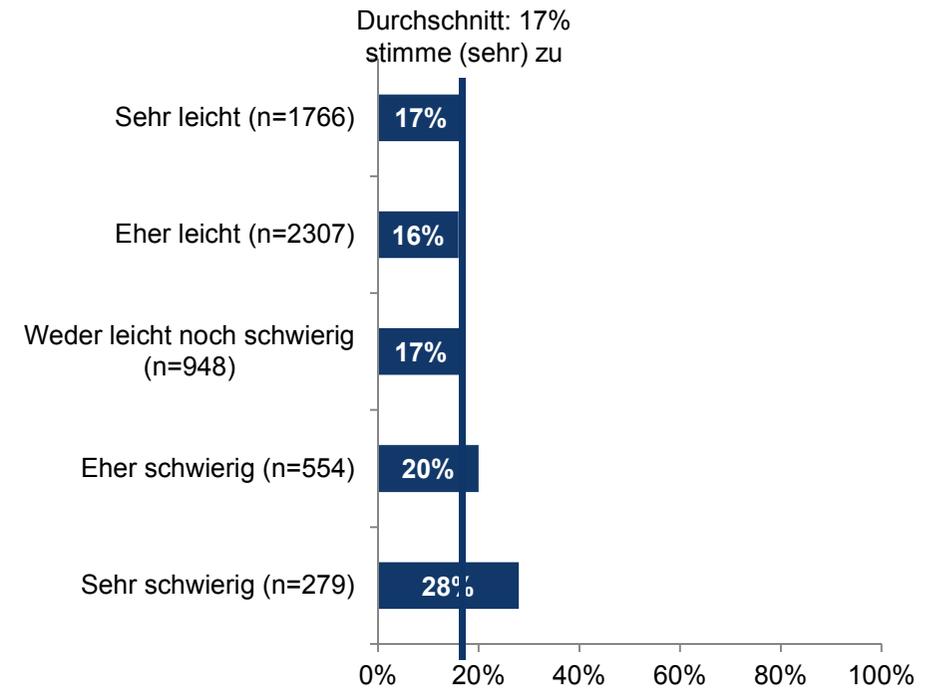
WENIG OPTIMISMUS

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Durchschnittlich halten sich 17% für wenig optimistisch. Unter regelmäßigen Rauchern ist dieser Anteil am höchsten.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Durchschnittlich halten sich 17% für wenig optimistisch. Je leichter es ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen, umso geringer ist der Anteil der Pessimistischen.

Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

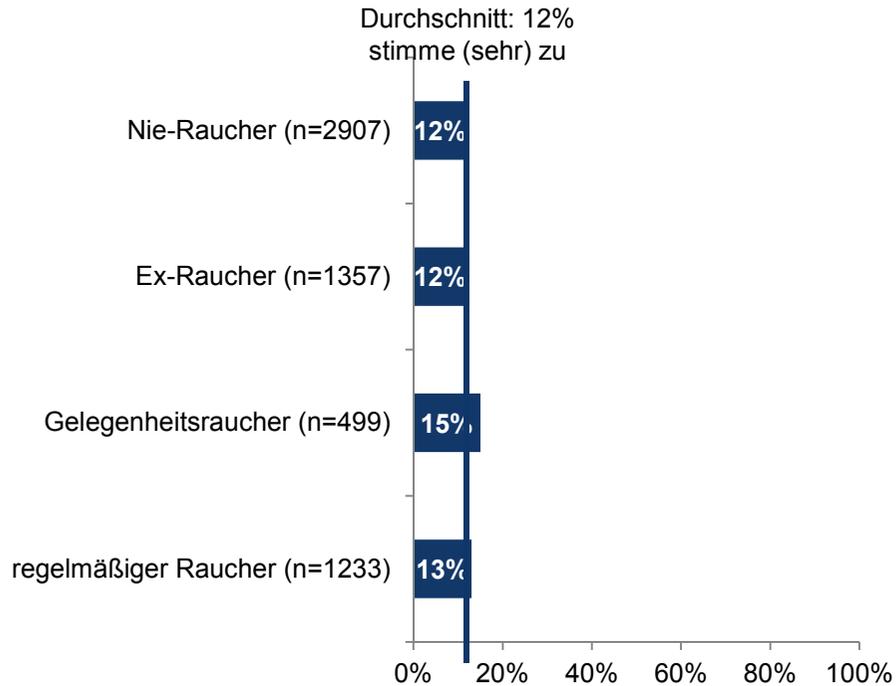
Q19. (R11) Verglichen mit meinen Freunden denke ich weniger optimistisch über das Leben; 1 = stimme voll und ganz zu, 7=stimme überhaupt nicht zu

Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

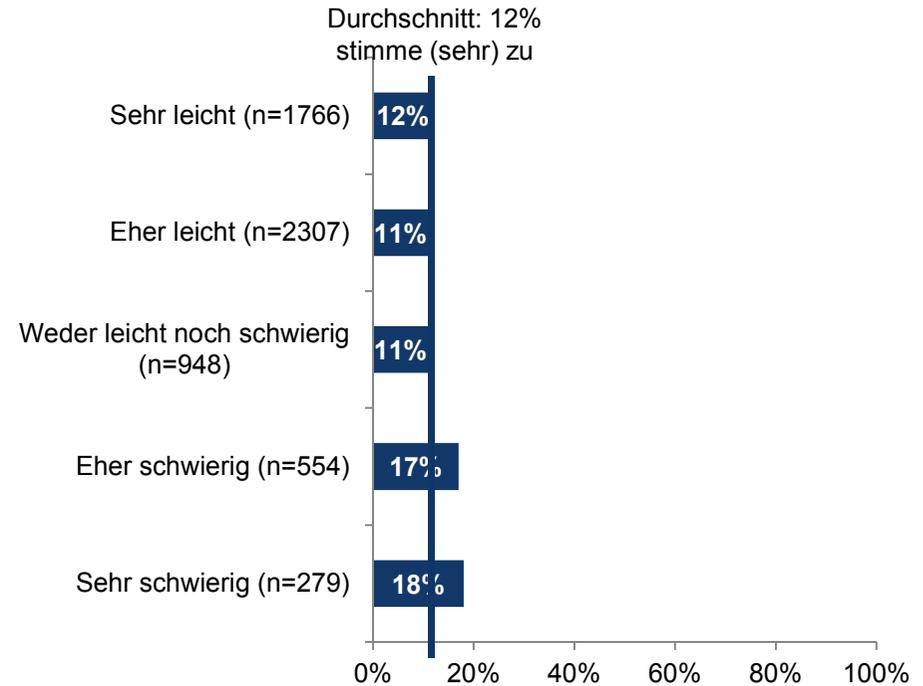
VERÄNDERLICHE PERSÖNLICHKEIT

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Durchschnittlich halten sich 12% für Personen, die sich oft ändern. Kaum Unterschiede zwischen Nichtrauchern und Rauchern.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Durchschnittlich halten sich 12% für Personen, die sich oft ändern. Je leichter es ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen, umso geringer ist der Anteil.

Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

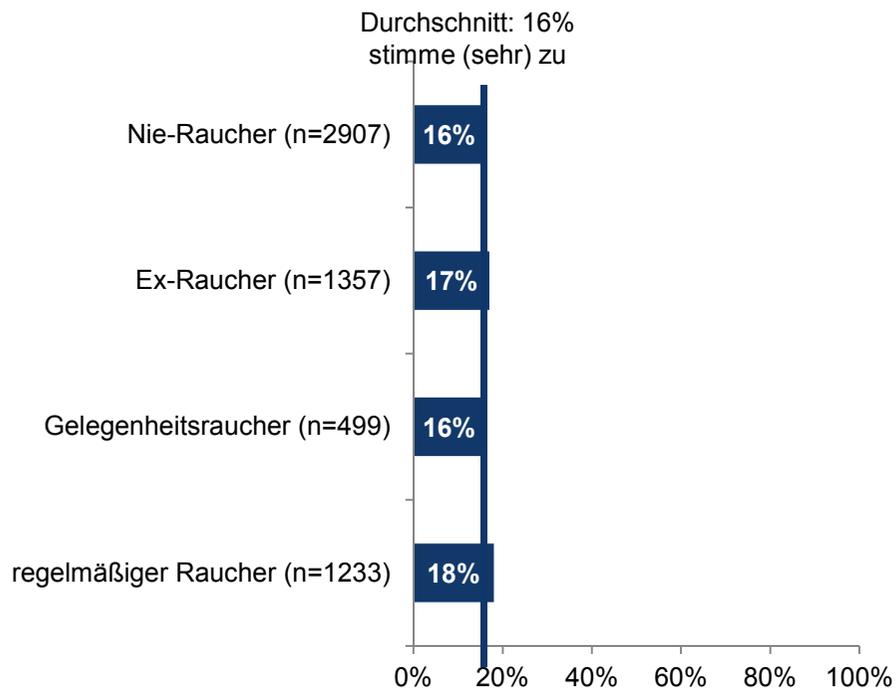
Q19. (R12) Ich bin eine Person, die sich oft ändert; 1 = stimme voll und ganz zu, 7=stimme überhaupt nicht zu

Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

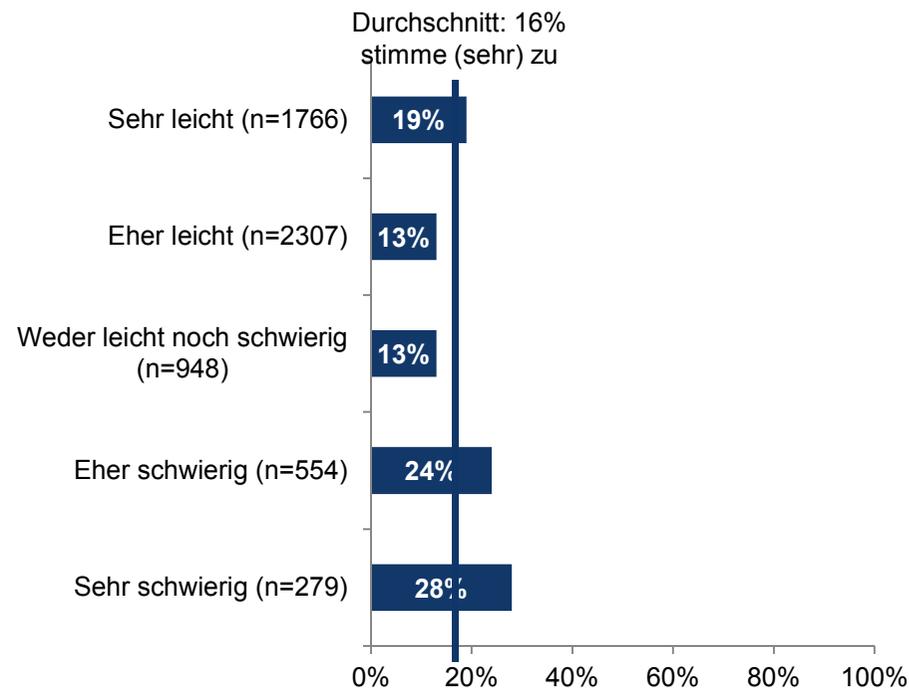
FRÖHLICHKEIT (-)

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Durchschnittlich halten sich 16% für weniger fröhlich als die meisten Leute. Kaum Unterschiede zwischen Nichtrauchern und Rauchern.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Durchschnittlich halten sich 16% für weniger fröhlich als die meisten Leute. Je leichter es ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen, umso tendenziell geringer ist der Anteil.

Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

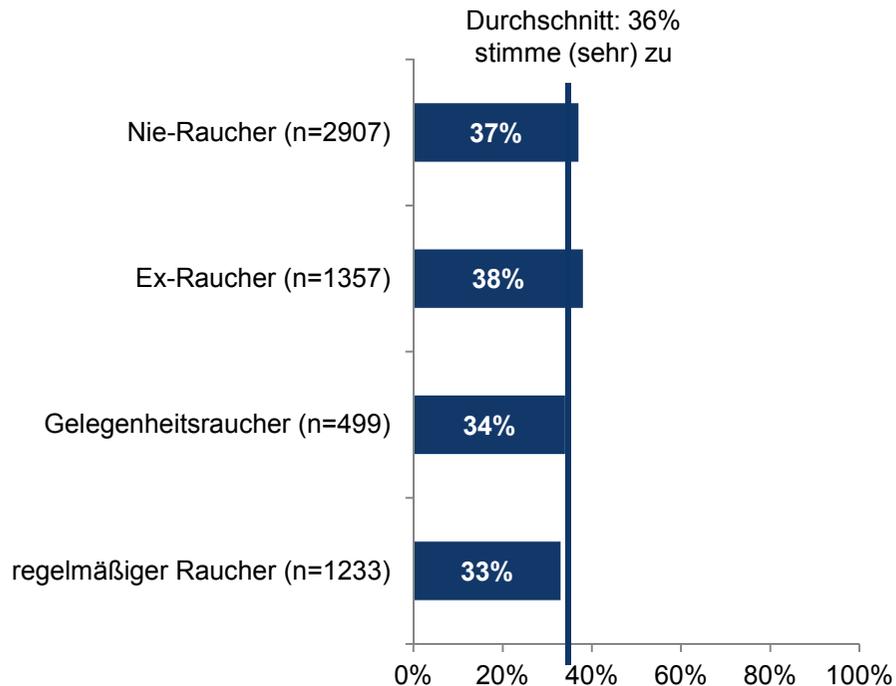
Q19. (R13) Ich bin nicht so fröhlich wie die meisten Leute; 1 = stimme voll und ganz zu, 7=stimme überhaupt nicht zu

Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

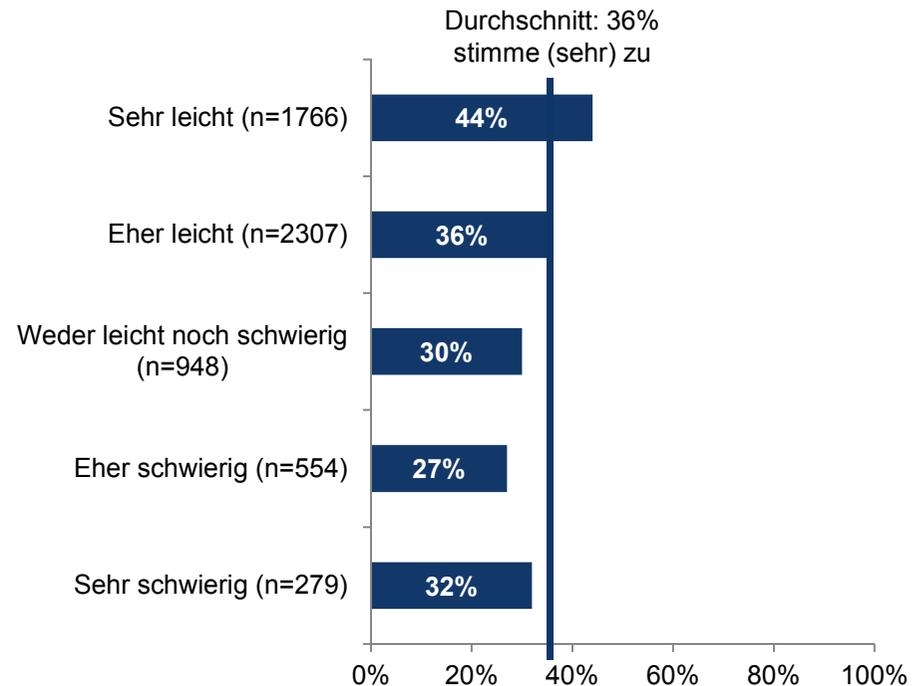
STIMMUNGSABHÄNGIGKEIT

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Durchschnittlich halten sich 36% für weniger stimmungsabhängig als die meisten Leute. Nichtraucher sind weniger stimmungsabhängig als Raucher.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Durchschnittlich halten sich 36% für weniger stimmungsabhängig als die meisten Leute. Je leichter es ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen, umso geringer ist die Stimmungsabhängigkeit.

Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

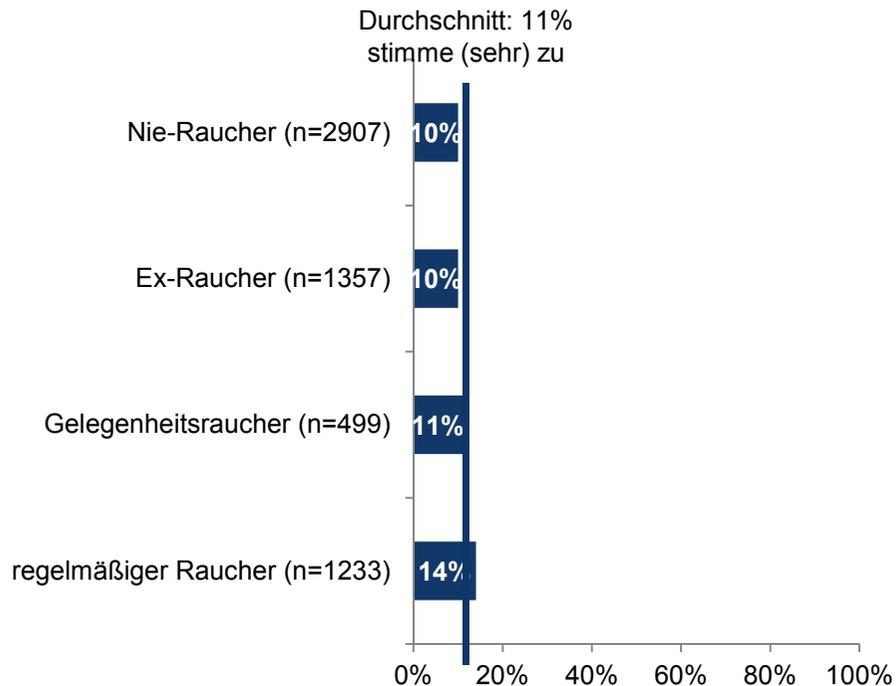
Q19. (R14) Ich bin weniger von meinen Stimmungen abhängig als die meisten Leute, die ich kenne; 1 = stimme voll und ganz zu, 7=stimme überhaupt nicht zu

Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

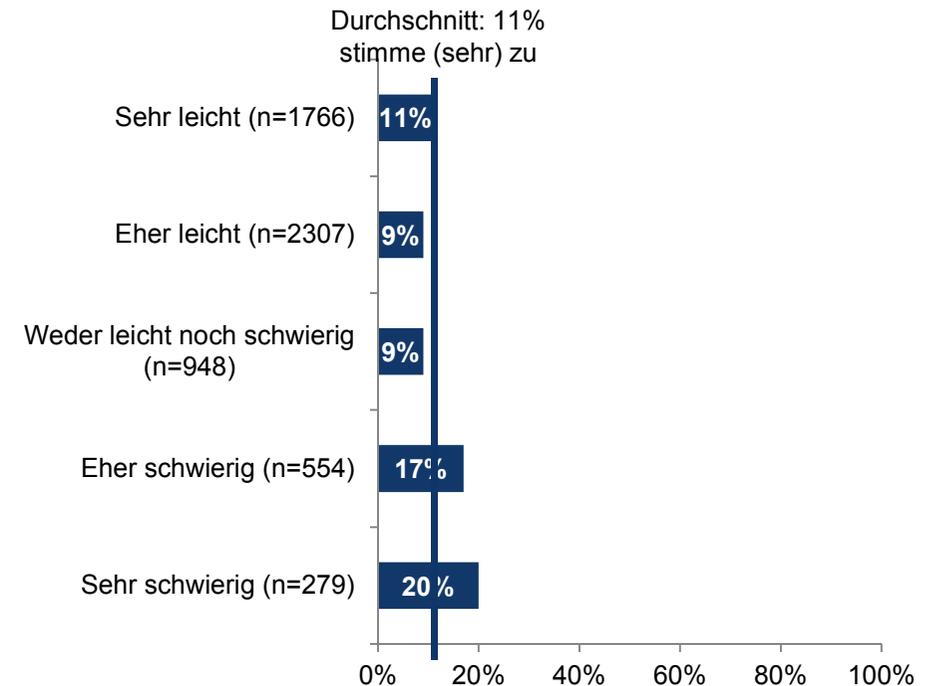
UNGLÜCKLICH WIRKEN

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Durchschnittlich wirken 11% unglücklich auf ihre Freunde. Unter Rauchern ist der Anteil minimal höher als unter Nichtrauchern.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Durchschnittlich wirken 11% unglücklich auf ihre Freunde. Je leichter es ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen, umso geringer ist der Anteil.

Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

Q19. (R15) Meine Freunde scheinen oft zu glauben, dass ich unglücklich bin; 1 = stimme voll und ganz zu, 7=stimme überhaupt nicht zu

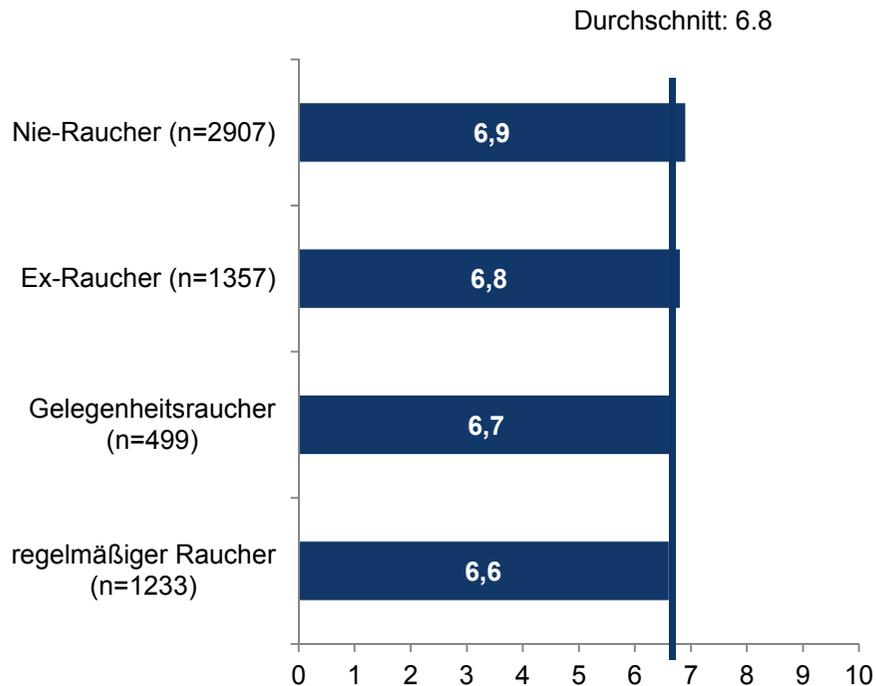
Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

DEUTSCHER GESUNDHEITSINDEX

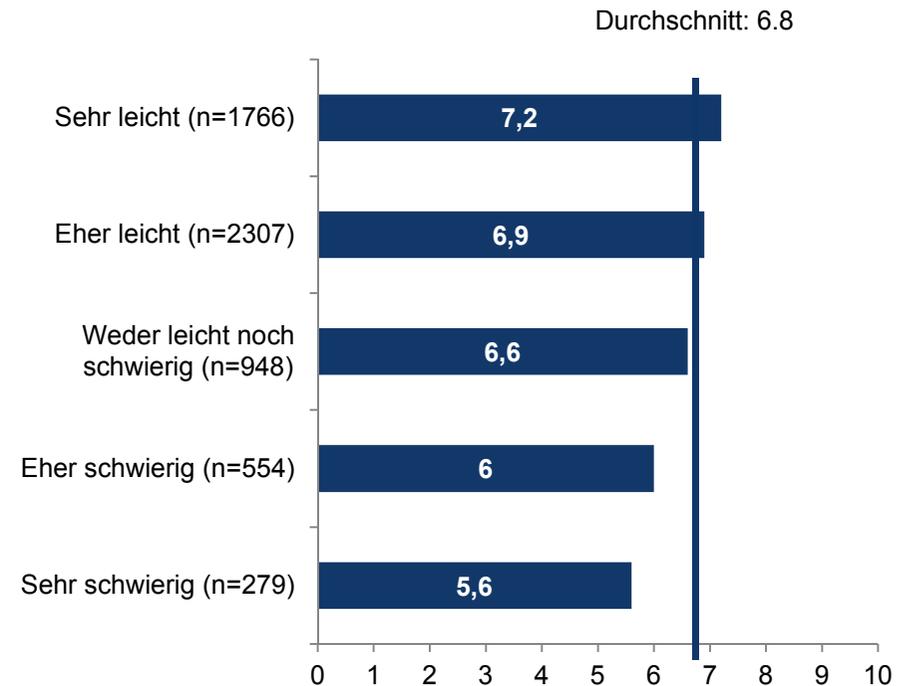
DEUTSCHER GESUNDHEITSINDEX

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Der durchschnittliche Gesundheitsindex liegt bei 6.8. Nichtraucher haben einen höheren Index als Raucher.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Der durchschnittliche Gesundheitsindex liegt bei 6.8. Je leichter es ist, Nachbarschaftshilfe zu bekommen, umso höher ist der Index.

Wellen 1-6, Q2 2013 bis Q3 2014; n=6.001

Deutscher Gesundheitsindex

Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

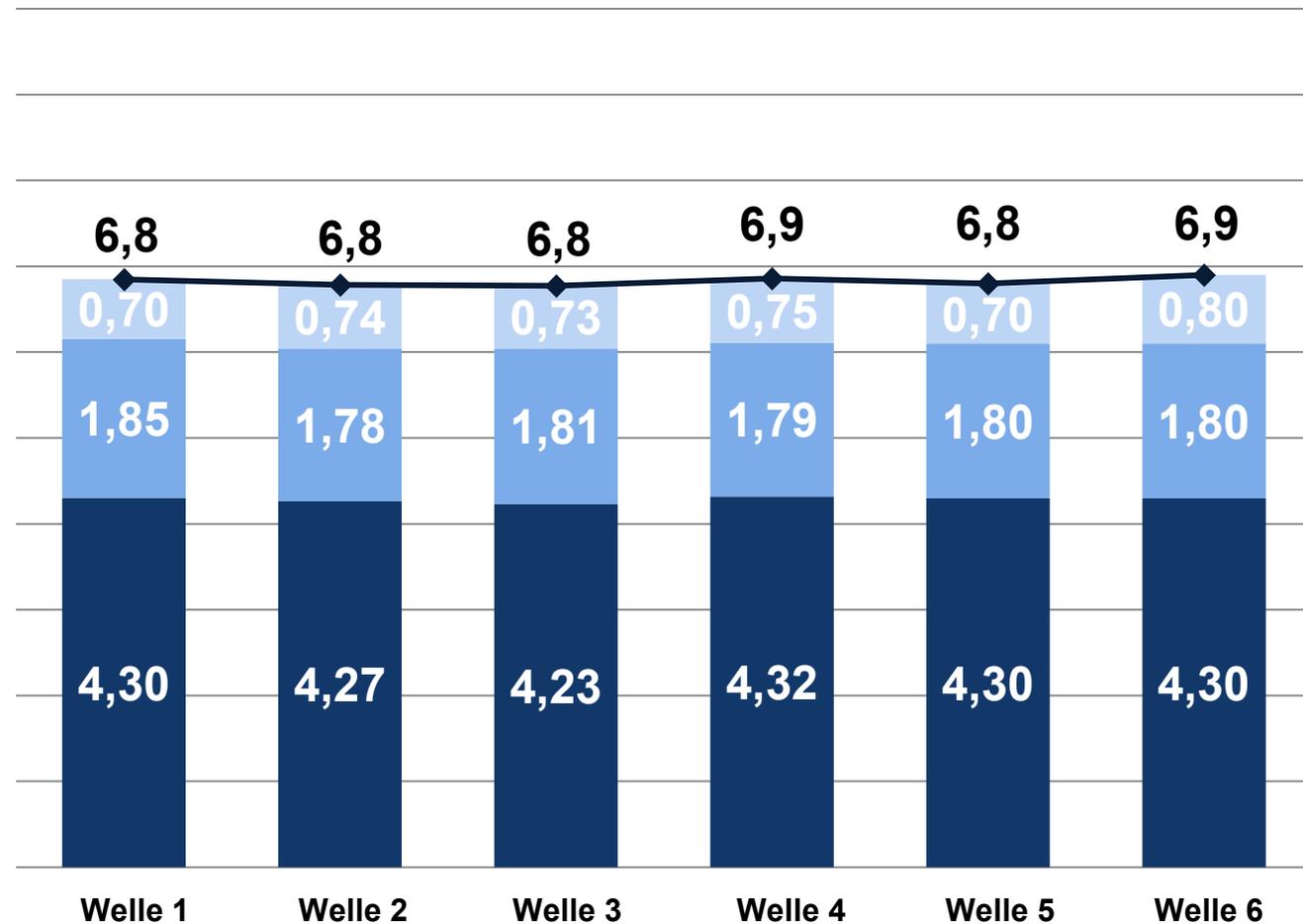
DEUTSCHER GESUNDHEITSINDEX - NACH KOMPONENTEN

■ Komponente
'Objektivierte
Gesundheit'

■ Komponente
'Tendenz zu
Depressionen'

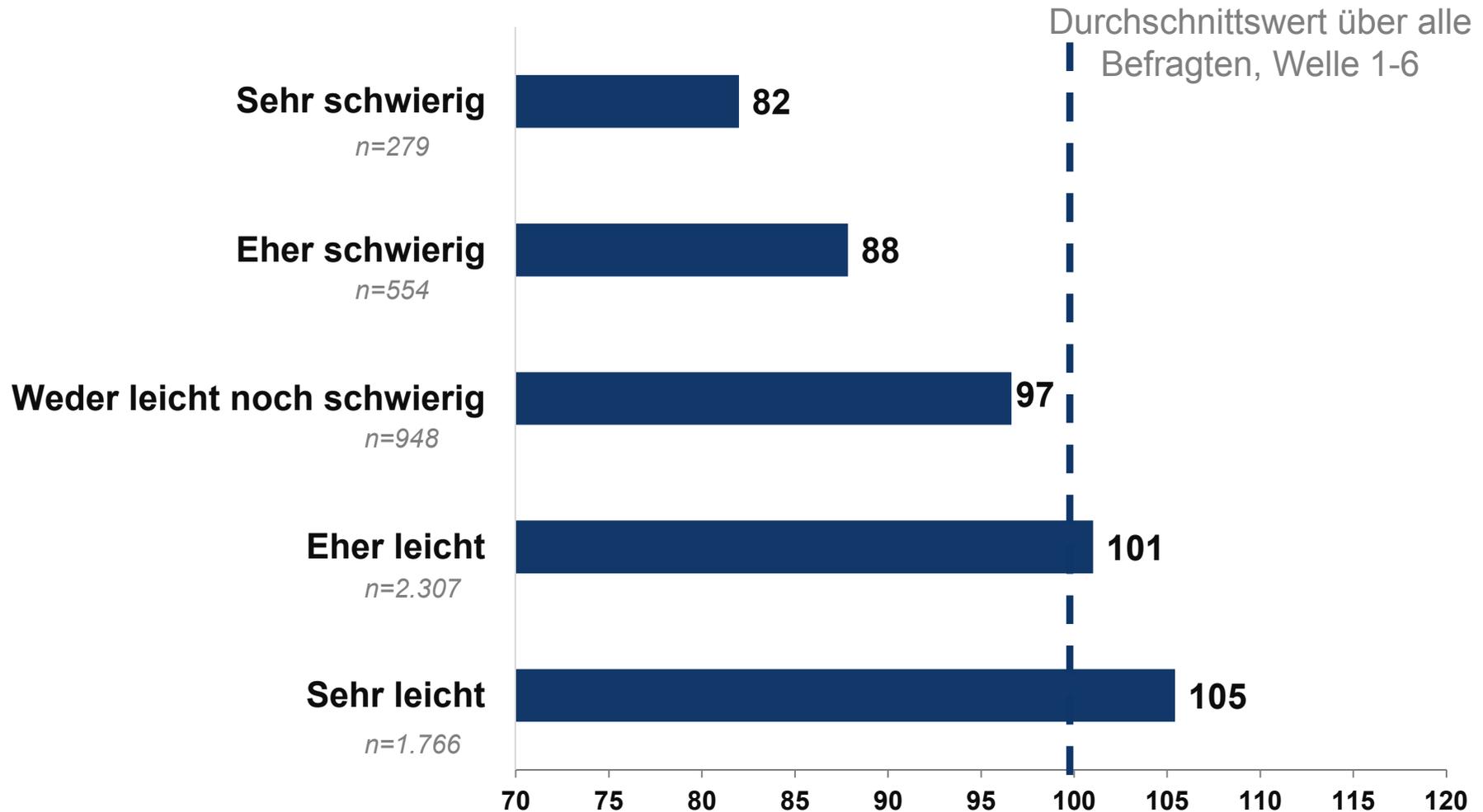
■ Komponente
'Stimmungs- und
Wohlempfinden'

◆ Deutscher
Gesundheitsindex
des BAH



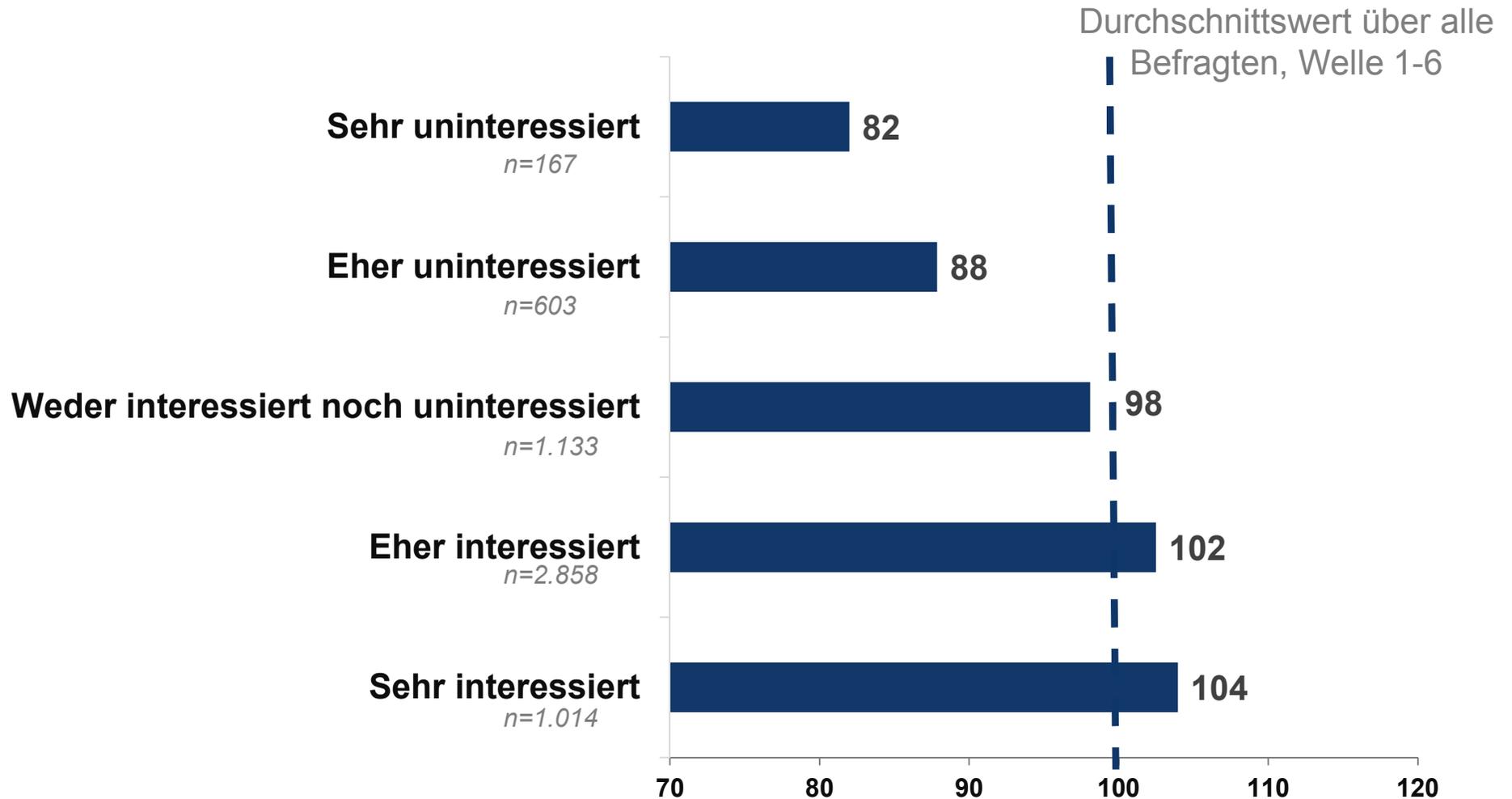
Welle 6, Q3 2014; Welle 5, Q2 2014; Welle 4, Q1 2014; Welle 3, Q4 2013; Welle 2, Q3 2013; Welle 1, Q2 2013; n= 6.001
Deutscher Gesundheitsindex

DEUTSCHER GESUNDHEITSINDEX - NACH NACHBARSCHAFTSHILFE



Welle 6, Q3 2014; Welle 5, Q2 2014; Welle 4, Q1 2014; Welle 3, Q4 2013; Welle 2, Q3 2013; Welle 1, Q2 2013; n= 6.001
Q 20: Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten? Ist es

DEUTSCHER GESUNDHEITSINDEX - NACH INTERESSE ANDERER

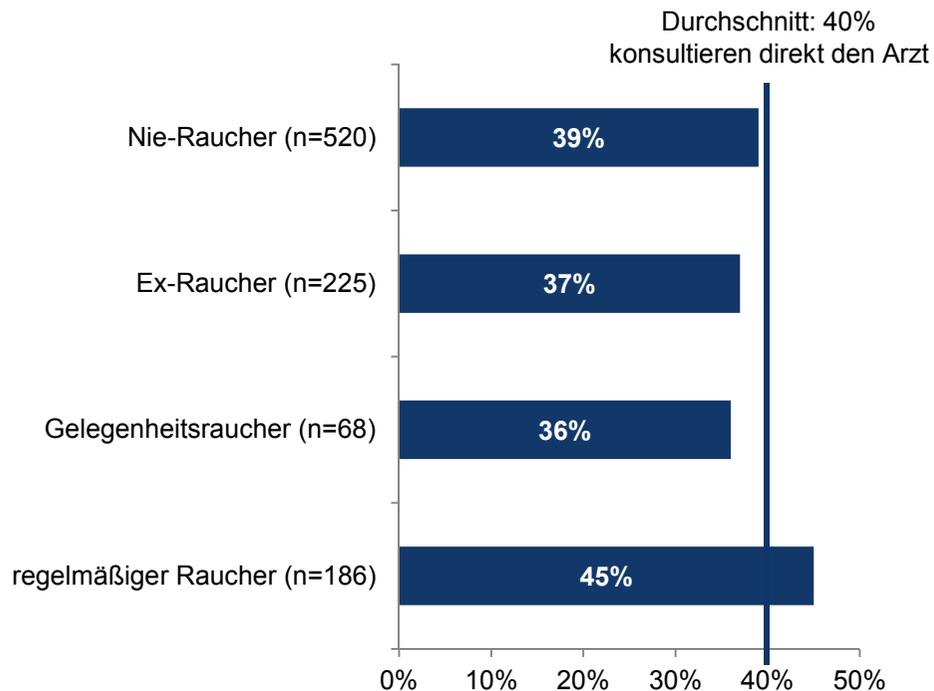


Welle 6, Q3 2014; Welle 5, Q2 2014; Welle 4, Q1 2014; Welle 3, Q4 2013; Welle 2, Q3 2013; Welle 1, Q2 2013; n= 6.001
Q 21: Wie sehr sind andere Menschen an dem interessiert, was Sie tun?

WEITERE ERGEBNISSE

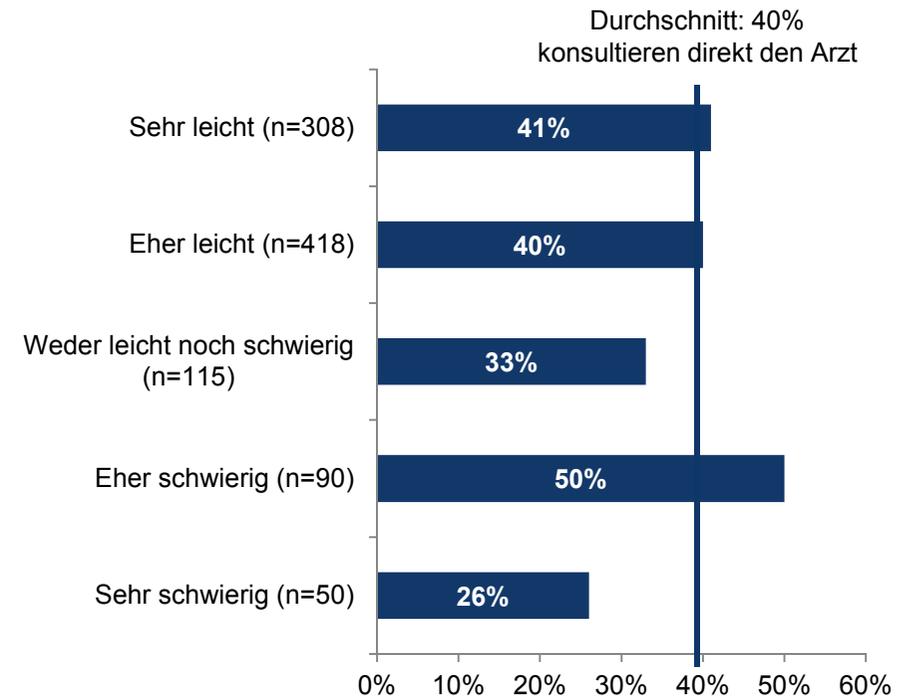
ARZTKONSULTATION BEI LEICHTER ERKRANKUNG

Darstellung nach Tabakkonsum



Lesebeispiel: Durchschnittlich konsultieren 40% der Befragten bei einer leichten Erkrankung direkt den Arzt. Unter regelmäßigen Rauchern ist der Anteil am größten.

Darstellung nach Schwierigkeit, Nachbarschaftshilfe zu bekommen



Lesebeispiel: Durchschnittlich konsultieren 40% der Befragten bei einer leichten Erkrankung direkt den Arzt. Aufgrund der unterschiedlichen (und teils geringen) Fallzahlen kann hier keine eindeutige Tendenz nachgewiesen werden.

Wellen 1, Q2 2013; n=1.000

Q40. Wenn Sie eine leichte Erkrankung oder Befindlichkeitsstörung haben, wie verhalten Sie sich dann?

Q5. Lassen Sie uns kurz über das Thema Tabakkonsum reden. Was hiervon trifft auf Sie zu?

Q20. Wie leicht oder schwierig ist es für Sie, Hilfe von Nachbarn zu erhalten?

ERGÄNZENDE INFORMATIONEN UND QUELLEN

- ZUM RAUCHEN UND
- ZUR MANGELNDEN INTEGRATION

...ZUM RAUCHEN

Der Zigarettenkonsum stellt heute in den Industrieländern das bedeutendste einzelne Gesundheitsrisiko und die führende Ursache frühzeitiger Sterblichkeit dar.

Sowohl die Krankheitsbelastung durch Zigarettenkonsum als auch dessen Einfluss auf die Gesamtsterblichkeit sind in ihrem Ausmaß historisch beispiellos. Nach Schätzungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) sterben weltweit jährlich vier Millionen Menschen vorzeitig an den Folgen des Zigarettenkonsums, dies bedeutet alle neun Sekunden ein Todesfall.

Im 20. Jahrhundert sind weltweit über 100 Millionen Menschen hieran gestorben. Damit haben die Folgen des Rauchens längst epidemische Ausmaße angenommen. Wenn die gegenwärtigen Konsumtrends in den Industrienationen weiter anhalten und in den Entwicklungsländern zunehmen, wird sich die Zahl der rauchbedingten Todesfälle weltweit innerhalb der nächsten Jahrzehnte auf rund 10 Millionen pro Jahr erhöhen.

(Quelle: *Deutsches Krebsforschungszentrum*)

...ZUM RAUCHEN

- Rauchen verursacht nach Angaben der Experten 90 Prozent aller Lungenkrebskrankungen, 73 Prozent der chronisch obstruktiven Lungenerkrankungen, 65 Prozent der Mundboden-Krebsfälle und jede dritte koronare Herzerkrankung.
- Krebserregende Stoffe im Teer können Lungenkrebs und andere Krebserkrankungen erzeugen.
- Schon ein bis zehn Zigaretten täglich steigern das Lungenkrebsrisiko auf das Zehnfache.

...ZUM RAUCHEN

- <http://www.lungenaerzte-im-netz.de/lin/lincontent/show.php3?id=44&nodeid=41#0>
- http://www.dkfz.de/de/tabakkontrolle/Tabakkonsum_und_gesundheitliche_Folgen.html
- <http://www.bzga.de/themenschwerpunkte/suchtpraevention/>

...ZUR MANGELNDEN INTEGRATION

- Verschiedene Studien haben untersucht, inwiefern sich Einsamkeit/Alleinsein auf die Gesundheit der Menschen auswirken. Berichte unter folgenden Links:
 - <http://www.welt.de/gesundheit/article121454491/Einsamkeit-ist-schaedlich-fuer-die-Gesundheit.html>
 - <http://www.rp-online.de/leben/gesundheit/psychologie/so-krank-macht-einsamkeit-aid-1.3877387>
- Eine US-Amerikanische Studie hat die Lebensdauer von sozial Isolierten und Rauchern verglichen und kam zu dem Ergebnis, dass soziale Isolation sich auf die Lebensdauer von Menschen auswirken kann (genauso wie Rauchen) (<http://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/psyche-und-gesundheit-einsamkeit-schadet-genauso-wie-rauchen-a-708728.html>)

ERLÄUTERUNGEN ZUM DEUTSCHEN GESUNDHEITSMONITOR DES BAH

DEUTSCHER GESUNDHEITSMONITOR DES BAH

Der Deutsche Gesundheitsindex spiegelt regelmäßig die Antworten der deutschen Bevölkerung auf Fragen zu ihrer Gesundheit und ihrem allgemeinen Wohlbefinden wider. Der Deutsche Gesundheitsindex bildet das Kernstück des Deutschen Gesundheitsmonitors des BAH.

Neben diesem Index werden im Rahmen dieses Monitors bei der Bevölkerung regelmäßig ihr Vertrauen in die Akteure des Gesundheitswesens sowie ihre Meinungen zu aktuellen Themen abgefragt.

DEUTSCHER GESUNDHEITSMONITOR DES BAH

**Deutscher
Gesundheitsindex**

**Image-Monitor
Gesundheitssystem**

**Brennpunkt-
themen**

Ergebnis einer periodisch empirischen
Bevölkerungsbefragung
zur persönlichen Wahrnehmung ...

Durchführung: **nielsen**

DEUTSCHER GESUNDHEITSMONITOR DES BAH

Deutscher Gesundheitsindex

...bestehend aus 22 Fragen
zu drei Themengebieten:

1. Persönliches Wohlbefinden
2. Stimmung und
seelische Belastungen
3. Objektivierte Gesundheit

FIX

Image-Monitor Gesundheitssystem

Befragung zu den
Themengebieten:

1. Gesundheitssystem
2. Gesundheitsvorsorge
3. Vertrauen
4. (Zusatz-) Leistungen

FIX

Brennpunkt- themen

Fragenblock zu Themen

1. von aktuellem
Interesse
- intern oder extern
2. mit hohem
Nachrichtenwert

VARIABEL

DEUTSCHER GESUNDHEITSMONITOR DES BAH

Bundesverband
der Arzneimittel-
Hersteller e.V.

B.A.H

**Deutscher
Gesundheitsmonitor**