

# Pressemitteilung

Der Deutsche Gesundheitsmonitor des BAH informiert zum Weltnichtrauchertag:

## Ex-Raucher sind gesünder und zufriedener

**Bonn, 28.05.2015:** Ex-Raucher sind gesünder und zufriedener als Raucher – dies zeigen die neuesten Umfrageergebnisse aus dem Deutschen Gesundheitsmonitor des Bundesverbandes der Arzneimittel-Hersteller e.V. (BAH). Obwohl die Gesundheitsgefahren, die vom Rauchen ausgehen, hinlänglich bekannt sind, greifen allerdings immer noch 28 Prozent der deutschen Bevölkerung gelegentlich bis regelmäßig zur Zigarette.

Ex-Raucher fühlen sich grundsätzlich gesünder als Raucher. Auf einer Skala von 1 bis 10 des Deutschen Gesundheitsindex weisen ehemalige Raucher mit 6,8 einen höheren Wert als Raucher (6,6) auf. An der Spitze und mit einem überdurchschnittlichen Gesundheitsindex stehen die Nicht-Raucher mit einem Wert von 6,9.

Während die Raucher mit 20,7 Krankheitstagen im letzten Jahr deutlich seltener in der Lage waren, den üblichen Tätigkeiten im privaten und beruflichen Umfeld nachzugehen, waren es unter den Ex-Rauchern lediglich 16,3 Tage. Nichtraucher liegen mit nur 12,4 Krankheitstagen erneut vor Rauchern und Ex-Rauchern.

Ein ähnliches Muster zeigt sich bei der subjektiven Bewertung des Schlafes: 70 Prozent der Ex-Raucher bewerten ihren Schlaf als ausreichend, während dies nur 63 Prozent der Raucher angeben.

Menschen, die aufgehört haben zu rauchen, fühlen sich gegenüber Rauchern generell zufriedener und rund um wohler (55 Prozent zu 47 Prozent). Im Vergleich dazu fühlen sich 59 Prozent der Nichtraucher rundum wohl.

Ihre Ansprechpartner in der Pressestelle:

Wolfgang Reinert  
Tel.: 0228 / 95745-23

Heinz-Gert Schmickler  
Tel.: 0228 / 95745-22

Angelina Gromes  
Tel.: 0228 / 95745-52

Bundesverband der  
Arzneimittel-Hersteller  
Ubiestraße 71-73  
53173 Bonn  
[www.bah-bonn.de](http://www.bah-bonn.de)

Der Tabakkonsum ist nach wie vor die häufigste vermeidbare Todesursache in den Industrieländern. Zahlreiche anerkannte Studien belegen, dass sich schon nach kurzer Zeit des Nichtrauchens der Gesundheitszustand der Menschen erheblich bessert. Der Deutsche Gesundheitsmonitor des BAH bestätigt: Es lohnt sich, mit dem Rauchen aufzuhören, denn Ex-Rauchern geht es besser als Rauchern.

Der BAH empfiehlt Rauchern, sich über die verschiedenen Möglichkeiten zur Raucherentwöhnung zu informieren. Hierfür ist insbesondere die Apotheke der geeignete Ort, sich kompetent beraten zu lassen.

***Der Deutsche Gesundheitsmonitor des BAH besteht aus drei Modulen. Der Deutsche Gesundheitsindex spiegelt regelmäßig die Antworten der deutschen Bevölkerung auf Fragen zu ihrer Gesundheit und ihrem allgemeinen Wohlbefinden wider. Der Deutsche Gesundheitsindex bildet das Kernstück des Deutschen Gesundheitsmonitors des BAH. Neben diesem Index werden im Rahmen des BAH-Gesundheitsmonitors bei der Bevölkerung regelmäßig ihr Vertrauen in die Akteure des Gesundheitswesens (**Image-Monitor Gesundheitssystem**) sowie ihre Meinungen zu aktuellen Themen abgefragt (**Brennpunktthemen**).***

---

Der Bundesverband der Arzneimittel-Hersteller e.V. (BAH) ist mit über 450 Mitgliedern der größte Industrieverband im Arzneimittelsektor. Er ist Ansprechpartner von Politik, Behörden und Institutionen und ein starkes Bindeglied zwischen den verschiedenen Interessensgruppen im gesundheitspolitischen Sektor.